Unterstützungsangebote

Liebe Eltern unserer Schüler:innen!

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Lernen gelingt und man sich in der Schule wohlfühlt, z.B. eine funktionierende Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden, ein gutes Klassenklima, die richtige Schulform, gutes Zeitmanagement u.v.m.
Wenn Sie das Gefühl haben, dass es Ihrem Kind nicht gut geht und/oder Sie Fragen oder Sorgen haben, stehen an unserer Schule zahlreiche Anlaufstellen und Unterstützungsangebote zur Verfügung, die allesamt kostenlos (Ausnahme „Schüler:innen helfen Schüler:innen“) und vertraulich sind. Wir möchten Sie einladen, bei Bedarf von diesen Möglichkeiten Gebrauch zu machen!

Detailliertere Informationen finden Sie **auf der Schulhomepage unter dem Servicepunkt „Unterstützungsangebote“**. Darüber hinaus wurden relevante Inhalte im **Kinderschutzkonzept** des Gymnasiums Hartberg veröffentlicht.

Mit den besten Wünschen für ein angenehmes und erfolgreiches Schuljahr verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

HR Mag. Reinhard Pöllabauer
Direktor

Peer-Mediation
Bei Konflikten mit Schulkolleg:innen kann Ihr Kind eine Peer-Mediation in Anspruch nehmen. Peer-Mediator:innen sind Schüler:innen, die in Kommunikation, Mediation und Konfliktmanagement ausgebildet sind. Bei Bedarf nimmt Ihr Kind Kontakt mit den Peers auf, die anschließend ein Streitschlichtungsgespräch führen. Die Namen der Peers findet Ihr Kind auf der Homepage.

Buddys
Die Peers übernehmen für die Schüler:innen der ersten Klassen die Funktion von Buddys, das sind vertrauensvolle Ansprechpersonen zu allen Fragen, Sorgen oder Problemen. Welche Peers für welche erste Klasse zuständig sind, ist in den jeweiligen Klassen ausgehängt bzw. können Sie auf der Homepage nachlesen.

Schülerberater:innen und Berufsorientierungskoordinatorin
Lisa Schöller-Petz und Christoph Nöhrer unterstützen Ihr Kind als Schülerberater bei Fragen zur Schullaufbahn sowie bei Sorgen und Problemen im Schulalltag. Bei speziellen Fragen und Anliegen zur Berufsorientierung in der Unterstufe können Sie sich gerne an Christina Zisser wenden.
Die aktuellen Sprechstundenzeiten entnehmen Sie bitte der Rückseite dieses Folders. Selbstverständlich können Sie auch gerne per E-Mail einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren.

Gymnasium HARTBERG
BG | BRG | BORG

Rat und Hilfe

Die Angebote im Überblick:

- Peer-Mediation 1
- Buddys 1
- Schülerberaterinnen 1
- Lehrer:innensprechstunden (Info) 2
- Soziales Lernen (SL) 2
- Internetadressen 2
- Schüler:innen helfen Schüler:innen (Info) 2
  (Liste auf dem Einlageblatt)
- ILB 2
- Hilfe bei Cybermobbing 2
- Schulärztinnen 3
- Mobbing-Interventions-Team 3
- Vertrauenslehrer:innen 3
- Hilfsangebote außerhalb der Schule 3
- Schulpsychologische Beratung 3
- Jugendcoaching 3
- Finanzielle Unterstützung 3
- Lehrer:innensprechstunden (Liste) 4
- Erste Hilfe bei Cybermobbing 4

Mit diesem QR-Code gelangen Sie auf die Seite „Unterstützungsangebote“.

Impressum
Für den Inhalt verantwortlich:
Direktor Reinhard Pöllabauer
Gymnasium Hartberg
Edelseegasse 13, 8230 Hartberg
www.gym-hartberg.ac.at

Redaktion: Prof.in Christina Zisser
Datenstand: Oktober 2026

Lehrer:innensprechstunden

Die Sprechstunden sind eine gute Möglichkeit, persönlich oder telefonisch (05/0248-058) ohne die Hektik des Elternsprechtages mit den Lehrer:innen Ihres Kindes Informationen auszutauschen und über mögliche Probleme zu reden. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Es ist empfehlenswert, vorher anzurufen, damit Sie – z.B. im Falle einer Krankheit der Lehrperson – nicht umsonst in die Schule kommen.
Sprechstundenliste: Siehe Seite 4 bzw. auf der Schulhomepage

Soziales Lernen (SL)

Die Lehrer:innen des Sozialen Lernens begleiten die Schüler:innen der ersten und zweiten Klassen das ganze Jahr über in einer verbindlichen Übung. Sie stehen auch für Fragen, bei Sorgen und Problemen unterstützend zur Seite. Die Zuordnung der Lehrer:innen zu den einzelnen Klassen finden Sie auf der Homepage bzw. können Sie auch dem Stundenplan entnehmen.

Wichtige Internetadressen:

Schulhomepage:
▸ www.gym-hartberg.ac.at
Zur Seite „Unterstützungsangebote“: über die Homepage

Zum Onlinestundenplan (*Webuntis*): über die Homepage

Saferinternet:
▸ www.saferinternet.at

Internetombudsmann:
▸ www.ombudsmann.at

TIPP:
Beziehungen sind schwer zu reparieren. Zerstöre sie nicht!

Schüler:innen helfen Schüler:innen
Auch in diesem Schuljahr versuchen wir, mit dieser Aktion ein leistbares und erfolgreiches Nachhilfeangebot zu schaffen. Schüler:innen der Oberstufenklassen bieten dabei Nachhilfe um 12 € pro Stunde an. Die Schüler:innen dieser Liste können kontaktiert werden; Uhrzeit, Ort und Ausmaß der Unterstützung werden von den Beteiligten individuell vereinbart.

Eine Liste von Schüler:innen, die sich bereit erklärt haben, Nachhilfe anzubieten, befindet sich auf dem extra Einlageblatt.

ILB (Individuelle Lernbegleitung)
Die individuelle Lernbegleitung (ILB) ist eine Fördermaßnahme **ab der 10. Schulstufe** (6. Klasse), die in Anspruch genommen werden kann, wenn im Zuge des Frühwarnsystems ein Nicht genügend droht. Die Aufgabe der Lernbegleiter:innen ist es, gemeinsam mit den Schüler:innen die Gründe für die Lernschwäche und/oder den Lernrückstand herauszufinden und Fördermaßnahmen zu setzen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse und Begabungen abgestimmt sind. ILB ist keine Nachhilfe in einem bestimmten Gegenstand!

Das Ziel ist,
✓die nötige Motivation zu schaffen, um Lernreserven zu mobilisieren,
✓nachhaltige Lernstrategien zu erarbeiten,
✓sich Stärken und Ressourcen bewusst zu machen
✓das Selbstbild zu stärken
✓die Konzentration zu verbessern
✓schaffbare Lernsequenzen zu erarbeiten
✓lernökonomisch sinnvolle Prüfungstermine zu erstellen
✓den individuellen Lernprozess zu begleiten

<u>Das Team der Lernbegleiter:innen an unserer Schule:</u>
Marcellina Abdelmesih, Eva Falkner, Viktoria Greimel, Andrea Hadolt, Hannes Hamilton, Patrick Kogler, Matthias Scherf, Lisa Schöller-Petz, Waltraud Seidl, Christina Zisser

Internetadressen: Hilfe bei Cybermobbing
- *www.rataufdraht.at*
  Kostenloser, anonymer 24h-Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl).
- *www.handywissen.at*
  Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Handynutzung.
- *www.saferinternet.at*
  Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Internetnutzung.
- *www.stopline.at*
  Anonyme Meldestelle gegen Kinderpornographie und national-sozialistische Wiederbetätigung im Internet.

Erste Hilfe bei Cybermobbing?
Wenn es einen konkreten Anlassfall von Belästigung gibt:
- Nicht antworten
- Beweise sichern (z. B. SMS oder Sprachboxnachrichten speichern, Screenshots machen)
- Verbündete suchen (z. B. Klassenkolleg:innen)
- In sozialen Netzwerken oder Chats: Nutzer:in sperren und Vorfälle an die Betreiber melden
- Täter:in identifizieren und Probleme direkt ansprechen
- Täter:in darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht
- Den Vorfall in der Schule bzw. am Ausbildungsplatz melden
- Bei gefährlichen Drohungen Polizei kontaktieren

Quelle: www.handywissen.at

Schulärzt:innen
Unsere Schulärzt:innen sind eine wichtige und vertrauenswürdige Anlaufstelle für alle körperlichen Probleme, ob es sich um Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen handelt, die in der Schule auftreten, oder um Probleme mit dem Essverhalten oder Suchtmitteln. Genauso können sie Ihr Kind bei Sorgen, Kummer, Problemen mit Klassenkolleg:innen (z.B. Mobbing) oder Lehrer:innen unterstützen.

Dienstzeiten (Ort: Schularztzimmer, Telefon: 05/0248-058-600)

Montag	08:15–15:15 Uhr	Dr. Rebekka Rauch
Dienstag	07:10–15.10 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher
Mittwoch	07:10–15:10 Uhr	Dr. Margot Salzgeber
Donnerstag	08:10–15:10 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher
Freitag	08:10–14:10 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher

Mobbing-Interventions-Team
Mobbing findet häufig an Orten statt (z. B. auf dem Schulweg, in Umkleidekabinen oder auf Toiletten), an denen keine Lehrpersonen anwesend sind und Mobbinghandlungen daher oft unbemerkt bleiben. Umso wichtiger ist es, dass Sie Kontakt mit der Schule aufnehmen, wenn Ihr Kind Ihnen von Mobbingerfahrungen erzählt oder Sie den Verdacht haben, dass es gemobbt wird.
Wenden Sie sich in solchen Fällen bitte an den Klassenvorstand, ein Mitglied des Interventionsteams (*Christina Zisser, Christoph Nöhrer, Katharina Tegischer, Thomas Urban, Eva Falkner, Hannes Hamilton, Bianca Radke und Valentina Köck*) oder an eine andere Person an der Schule, der Sie vertrauen.
Die Kontaktaufnahme kann persönlich (z.B. in der Sprechstunde) oder über folgende E-Mail-Adresse erfolgen: *mobbinghilfe@gym-hartberg.ac.at*

Vertrauenslehrer:innen
Die Aufgabe der Vertrauenslehrpersonen ist es, für alle Sorgen und Nöte der Schüler:innen ein offenes Ohr zu haben. Die Palette dieser Sorgen ist sehr vielfältig und reicht von schulischen Schwierigkeiten und herausfordernden Lernsituationen über Konflikte bis hin zu privaten Herausforderungen. Wir – *Valentina Köck, Isabella Korak, Patrick Kogler, Hannes Hamilton, Katharina Tegischer, Thomas Urban, Tamara Buchberger, Bianca Zehrfuchs und Christina Zisser* – hören zu, versuchen Situationen zu klären, zu beraten und können auf weitere Hilfsangebote verweisen.

Hilfsangebote außerhalb der Schule

Rat auf Draht	147
Telefonseelsorge	142
PsyNot (Notfall-Hotline bei akuten Krisen)	0800/449933
PSD (Psychosozialer Dienst) Hartberg	03332/66266
Mädchen- und Frauenberatung Hartberg	03332/62862
b.a.s. (betrifft Abhängigkeit und Sucht)	03332/61699

Finanzielle Unterstützung

Für eine Unterstützung bei mehrtägigen Schulveranstaltungen (Schikursen, Projektwochen u.ä.), Schülerbeihilfe u.a. finden Sie die entsprechenden Links auf der Homepage.

Schulpsychologische Beratung

Das Bundesschulzentrum Hartberg wird im heurigen Schuljahr durch Michele Krämmer, MSc unterstützt.
Die Psychologin ist Ansprechpartnerin für Lernschwierigkeiten, Angst vor der Schule, Konflikte mit Mitschüler:innen oder Lehrpersonen, persönliche Probleme, Fragen zur weiteren Schullaufbahn und sonderpädagogischen Förderbedarf.
Terminvereinbarung unter
05 0248 345 699 oder
michele.kraemmer@bildung-stmk.gv.at
Näheres auf der Homepage.

Jugendcoaching

Das Jugendcoaching unterstützt Schüler:innen ab der 9. Schulstufe bis zum 21. Lebensjahr, insbesondere bei einem drohenden Schul- oder Ausbildungsabbruch vor dem 18. Geburtstag.
Angebote: Lernunterstützung, Berufs- und Bildungsberatung, Karriereplanung, Bewerbungscoaching, Stärkenanalyse sowie Hilfe bei Praktikumssuche und Ausbildungsfragen.
Informationen zu Zeit und Ort finden Sie auf unserer Homepage.

Gesund aus der Krise

Das österreichweite Projekt bietet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 21 Jahre kostenlose psychologische und psychotherapeutische Unterstützung. Bis zu 15 Einheiten helfen dabei, psychische Belastungen zu bewältigen und die eigene Stärke wiederzufinden.
Weitere Informationen und Anmeldung:
www.gesundausderkrise.at
Tel. 0800 800 122

Lehrer:innensprechstunden

Gerne können Sie Ihr Anliegen während der Sprechstunde telefonisch oder persönlich in der Schule besprechen. Da Lehrpersonen aufgrund von Schulveranstaltungen, Fortbildungen oder anderen Verpflichtungen gelegentlich verhindert sein können, empfehlen wir Ihnen, vor einem persönlichen Besuch kurz telefonisch oder per E-Mail-Kontakt aufzunehmen. So können wir sicherstellen, dass die gewünschte Lehrperson Zeit für Ihr Anliegen hat. Telefon: 05-0248-058

Dir. Pöllabauer Reinhard	Nach Vereinbarung!		
Abdelmesih Marcellina	Montag	08:35	09:25
Altmann David	Freitag	11:30	12:20
Beiglböck Martina	Freitag	09:40	10:30
Buchberger Tamara	Freitag	10:35	11:25
Dopona Anna	Montag	08:35	09:25
Ehall Katharina	Dienstag	09:40	10:30
Falkner Eva	Mittwoch	09:40	10:30
Fassl Katharina	Dienstag	11:30	12:20
Fedder Elisabeth	Freitag	09:40	10:30
Fink Rainer	Mittwoch	09:40	10:30
Franc Helena Maria	Mittwoch	09:40	10:30
Fuchs Alexandra	Montag	10:35	11:25
Fuchs Paul	Donnerstag	11:30	12:20
Gamperl David	Freitag	09:40	10:30
Gaulhofer Christoph	Montag	11:30	12:20
Gaulhofer Maria	Mittwoch	10:35	11:25
Geier Gerald	Mittwoch	08:35	09:25
Glockner Lisa	Mittwoch	09:40	10:30
Gottmann Barbara	Freitag	10:35	11:25
Grabenhofer Christa	Montag	09:40	10:30
Grabenhofer Erich	Donnerstag	10:35	11:25
Grabner Petra	Donnerstag	10:35	11:25
Greimel Viktoria	Mittwoch	09:40	10:30
Gruber Markus	Donnerstag	09:40	10:30
Gstrein Karin	Montag	10:35	11:25
Haagen Katrin	Mittwoch	09:40	10:30
Hadolt Andrea	Dienstag	09:40	10:30
Hamilton Hannes	Dienstag	09:40	10:30
Hammer Christoph	Montag	09:40	10:30
Handler Andrea	Montag	08:35	09:25
Harrer Daniel	Mittwoch	10:35	11:25
Hochhofer Teresa	Donnerstag	10:35	11:25
Hutz Julia	Freitag	10:35	11:25
Jambrovic Sonja	Freitag	10:35	11:25
Kandlbauer Anja	Dienstag	10:35	11:25
Kerschbaumer Philipp	Donnerstag	11:30	12:20
Klemen Anja	Mittwoch	10:35	11:25
Köck Valentina	Donnerstag	10:35	11:25
Kogler Patrick	Donnerstag	09:40	10:30
Korak Isabella	Freitag	10:35	11:25
Krahulec Isabella	Mittwoch	10:35	11:25

Lantos Heidemarie	Freitag	11:30	12:20
Lechner Christiane	Dienstag	09:40	10:30
Leitgeb Alexander	Dienstag	09:40	10:30
Michäler-Kappel Thomas	Donnerstag	10:35	11:25
Milchrahm Barbara	Montag	10:35	11:25
Mörth Philipp	Freitag	10:35	11:25
Narnhofer Helene	Freitag	09:40	10:30
Neuhold Benedikt	Dienstag	10:35	11:25
Nöhrer Christoph	Mittwoch	10:35	11:25
Noll Michael	Montag	09:40	10:30
Oswald Helga	Freitag	08:35	09:25
Pauer-Jochum Daniel	Dienstag	10:35	11:25
Paulitsch Günther	Montag	09:40	10:30
Pelzl Ulrike	Mittwoch	10:35	11:25
Prucker Alexander	Dienstag	09:40	10:30
Radke Bianca	Montag	09:40	10:30
Reiterer Thomas	Donnerstag	09:40	10:30
Rottensteiner Reinhard	Donnerstag	10:35	11:25
Saurer Friedrich	Montag	08:35	09:25
Scherf Matthias	Donnerstag	09:40	10:30
Scherübel Jutta	Montag	10:35	11:25
Schirnhofer Christian	Montag	15:10	16:00
Schleimer Thomas	Montag	11:30	12:20
Schneider Daniel	Donnerstag	10:35	11:25
Schneider Irmgard	Dienstag	11:30	12:20
Schöller-Petz Georg	Montag	09:40	10:30
Schöller-Petz Lisa	Montag	10:35	11:25
Schöttl Birgit	Freitag	08:35	09:25
Schüttengruber Helga	Dienstag	10:35	11:25
Seidl Waltraud	Montag	08:35	09:25
Sinkovits Sophie	Montag	09:40	10:30
Steiner Veronika	Freitag	09:40	10:30
Strauß Helene	Dienstag	09:40	10:30
Sulzer Julia	Dienstag	11:30	12:20
Tegischer Katharina	Mittwoch	10:35	11:25
Tegischer Lukas	Montag	09:40	10:30
Tröster Birgit	Dienstag	09:40	10:30
Urban Thomas	Freitag	09:40	10:30
Wolf Kornelia	Montag	08:35	09:25
Zehrfuchs Bianca	Donnerstag	10:35	11:25
Zisser Christina Anna	Montag	09:40	10:30