

Konzept Boden- und Gerätturnen (2026/27)

Kooperation: Gymnasium Hartberg – TSV Hartberg

NEU: Trainingsweek – Season Opening

07.09., 08.09., 09.09., 10.09. (2h pro Tag) - Einteilung/Anzahl der Gruppen nach den Anmeldungen

Beginn Gruppe 1: 11:45 Uhr

Kosten: 40€

Leistungsgruppe 1

2 Trainings zu je 2h (=100min) pro Woche

ca. 25 Trainingswochen (gesamt ca. 100h)

Beginn: Mitte September (Dauer: bis ca. Anfang Mai)

Teilnahmevoraussetzung: Leistungstest

Ziele: Verbesserung des Eigenkönnens, Erlernung von neuen Elementen, Vorbereitung für die Leistungsgruppe 2, Teilnahme an Wettkämpfen und Auftritten, Freude am Turnen

Kosten pro Jahr: 240€

Leistungsgruppe Polysport+

1 Training zusätzlich zur Polysportsparte (1./2. Klasse

Unterstufe) je 2h (=100min) pro Woche

ca. 25 Trainingswochen (gesamt ca. 50h)

Beginn: Mitte September (Dauer: bis ca. Anfang Mai)

Teilnahmevoraussetzung: Leistungstest

Ziele: Verbesserung des Eigenkönnens, Erlernung von neuen Elementen, Teilnahme an Wettkämpfen und Auftritten, Freude am Turnen

Kosten pro Jahr: 150€

Leistungsgruppe 2

2 Trainings zu je 2h (=100min) pro Woche

ca. 25 Trainingswochen

Spezialtrainings (+15h): Kunstturnhalle, StarJump

Gesamtumfang: **ca. 115h**

Beginn: Mitte September (Dauer: bis ca. Anfang Mai)

noch fraglich: Trainingslager (freiwillig, mit Zusatzgebühr)

Teilnahmevoraussetzung: Leistungstest

Ziele: Verbesserung des Eigenkönnens, Erlernung von anspruchsvollen Elementen, Auftritte, Teilnahme an Wettkämpfen (u.a. Turn10-Vereinswettkampf – **NEU**), Freude am Turnen

Kosten pro Jahr: 260€

Gruppe FUN

1 Training zu je 2h (=100min) pro Woche

ca. 25 Trainingswochen (ca. 50h)

Beginn: Mitte September (Dauer: bis ca. Anfang Mai)

Ziele: Freude am Boden- und Gerätturnen steht im Vordergrund, kein Leistungsdruck, Verbesserung des Eigenkönnens, Erlernen von neuen Elementen

Kosten pro Jahr: 150€

Gruppe Rising Stars (NEU)

- **Zielgruppe:** Volksschule 3./4. Klasse im Schuljahr 2026/27
- für **angehende Schüler:innen** des Gymnasiums Hartberg
- Teilnahme eines Teams am **Turn10-Vereinswettkampf**
- Leistungsorientierte Gruppe (Wettkampfs-Teilnahme, Vorbereitung auf die Leistungsgruppe im GYM)

1 Training zu je 2h (=100min) pro Woche

ca. 25 Trainingswochen (ca. 50h)

Beginn: Mitte September (Dauer: bis ca. Anfang Mai)

Teilnahmevoraussetzung: Leistungstest

Ziele: Verbesserung des Eigenkönnens, Erlernung von neuen Elementen, Teilnahme an Wettkämpfen und Auftritten, Freude am Turnen

Kosten pro Jahr: 150€

+++ NEU: Kleinere Trainingsgruppen +++

Info 1: Um die passende Gruppenzugehörigkeit zuzuordnen, finden am **02.06.2026 um 13:30 Uhr**

Leistungstests statt (Details siehe Anhang). Bei Verhinderung gibt es einen Ersatztermin. Bitte um Nachricht bzgl. Teilnahme am Leistungstest mir bis Mitte Mai per Mail zusenden:

tegischer.lukas@gym-hartberg.ac.at

Info 2: Es handelt sich hierbei um eine provisorische Planung für das Schuljahr 2026/27. Wir sind wie jedes Jahr abhängig von den Turnsaalplänen und der Anzahl der Anmeldungen! Die definitiven Termine werden zu Beginn des Schuljahres (& ob diese Planung auch so durchgezogen werden kann) genannt.