

Boden- und Gerätturnen am Gymnasium Hartberg auf Erfolgskurs

Das Interesse am Boden- und Gerätturnen am Gymnasium Hartberg ist ungebrochen. Auch im Schuljahr 2025/26 haben sich rund 60 Turner:innen für die Zusatztrainings in unterschiedlichen Leistungsgruppen angemeldet – ein deutlicher Beleg für die Attraktivität dieses Sportangebots. Um die Trainingsbedingungen langfristig auf hohem Niveau zu sichern, wurde eine **Kooperation** mit dem **TSV Hartberg** geschlossen. Das gemeinsame Ziel: bestmögliche Trainingsqualität für alle Beteiligten.

In den **Grundlagengruppen** (ein Training pro Woche) erwerben die Schüler:innen grundlegende Fertigkeiten an den Geräten **Boden, AirTrack, Reck, Barren, Balken, Sprung** und **MiniTramp**. In der **Leistungsgruppe** (zwei Trainings pro Woche) wird die Intensität deutlich erhöht. Hier stehen die gezielte Weiterentwicklung der individuellen Fähigkeiten sowie die Vorbereitung auf Auftritte und Wettkämpfe im Mittelpunkt.

Darüber hinaus konnten im vergangenen Jahr wertvolle Kooperationen mit Trainingsstätten wie **StarJump Oberwart** und der **Kunstturnhalle Graz** aufgebaut werden, die Spezialtrainings auf professionellem Niveau ermöglichen.

Ein weiterer Baustein des sportlichen Erfolgs ist die seit dem Schuljahr 2024/25 bestehende **Polysportsparte** für die 1. und 2. Klassen. Im regulären Vormittagsunterricht werden hier die Schwerpunkte **Boden- und Gerätturnen, Leichtathletik** und **Schwimmen** vereint – ein vielseitiges Konzept zur Förderung der sportlichen Grundausbildung.

Mit der neuen Kooperation und dem kontinuierlich wachsenden Angebot möchte die Turnsparte des Gymnasiums Hartberg die Trainingsqualität weiter ausbauen und die Begeisterung der Schüler:innen für den Turnsport nachhaltig fördern.

„Die Freude der Kinder am Turnen steht für uns im Mittelpunkt“,
betont Koordinator Mag. Lukas Tegischer.

Bei Fragen steht er gerne per E-Mail zur Verfügung: tegischer.lukas@gym-hartberg.ac.at



INFOSEITE