

Unterstützungsangebote

Liebe Eltern unserer Schüler:innen!

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Lernen gelingt und man sich in der Schule wohlfühlt, z.B. eine funktionierende Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden, ein gutes Klassenklima, die richtige Schulform, gutes Zeitmanagement u.v.m.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass es Ihrem Kind nicht gut geht und/oder Sie Fragen oder Sorgen haben, stehen an unserer Schule zahlreiche Anlaufstellen und Unterstützungsangebote zur Verfügung, die allesamt kostenlos (Ausnahme „Schüler:innen helfen Schüler:innen“) und vertraulich sind. Wir möchten Sie einladen, bei Bedarf von diesen Möglichkeiten Gebrauch zu machen!

Detailliertere Informationen finden Sie **auf der Schulhomepage unter dem Servicepunkt „Unterstützungsangebote“**. Darüber hinaus werden künftig relevante Inhalte im **Kinderschutzkonzept** des Gymnasiums Hartberg veröffentlicht.

Mit den besten Wünschen für ein angenehmes und erfolgreiches Schuljahr verbleibe ich mit freundlichen Grüßen



Mag. Reinhard Pöllabauer
Direktor

Peer-Mediation

Bei Konflikten mit Schulkolleg:innen kann Ihr Kind eine Peer-Mediation in Anspruch nehmen. Peer-Mediator:innen sind Schüler:innen, die in Kommunikation, Mediation und Konfliktmanagement ausgebildet sind. Bei Bedarf nimmt Ihr Kind Kontakt mit den Peers auf, die anschließend ein Streit-schlichtungsgespräch führen. Die Namen der Peers findet Ihr Kind auf der Homepage und auf der Pinnwand unter dem Supplierplan in der Schule.

Buddys

Die Peers übernehmen für die Schüler:innen der ersten Klassen die Funktion von Buddys, das sind vertrauensvolle Ansprechpersonen zu allen Fragen, Sorgen oder Problemen. Welche Peers für welche erste Klasse zuständig sind, ist in den jeweiligen Klassen ausgehängt bzw. können Sie auf der Homepage nachlesen.

Schülerberater:innen und Berufsorientierungskoordinatorin

Lisa Schöller-Petz und Christoph Nöhrer sind als Schülerberater:innen für Ihr Kind da, wenn es Fragen zur Schullaufbahn hat, aber auch bei Sorgen und Problemen in der Schule und/oder mit Lehrer:innen. Falls Sie spezielle Fragen und Anliegen zur Berufsorientierung in der Unterstufe haben, können Sie sich gerne an Christina Zisser wenden. Die Sprechstunde von Lisa Schöller-Petz und Christoph Nöhrer ist am Donnerstag in der 3. Stunde (09:40 Uhr bis 10:30 Uhr), und Christina Zisser ist am Dienstag in der 4. Stunde (10:35 bis 11:25 Uhr) für Ihr Kind da.

Rat und Hilfe

Die Angebote im Überblick:

▪ Peer-Mediation	1
▪ Buddys	1
▪ Schülerberater:innen	1
▪ Lehrer:innensprechstunden (Info)	2
▪ Soziales Lernen (SL)	2
▪ Internetadressen	2
▪ Schüler:innen helfen Schüler:innen (Info) (Liste auf dem Einlageblatt)	2
▪ ILB	2
▪ Hilfe bei Cybermobbing	2
▪ Schulärztinnen	3
▪ Mobbing-Interventions-Team	3
▪ Vertrauenslehrer:innen	3
▪ Hilfsangebote außerhalb der Schule	3
▪ Schulpsychologische Beratung	3
▪ Jugendcoaching	3
▪ Finanzielle Unterstützung	3
▪ Lehrer:innensprechstunden (Liste)	4
▪ Erste Hilfe bei Cybermobbing	4

Mit diesem QR-Code gelangen Sie auf die Seite „Unterstützungsangebote“.



Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Direktor Reinhard Pöllabauer
Gymnasium Hartberg
Edelseegasse 13, 8230 Hartberg
www.gym-hartberg.ac.at

Redaktion: Prof.ⁱⁿ Christina Zisser
Datenstand: Oktober 2025

Lehrer:innensprechstunden

Die Sprechstunden sind eine gute Möglichkeit, persönlich oder telefonisch (05/0248-058) ohne die Hektik des Elternsprechtages mit den Lehrer:innen Ihres Kindes Informationen auszutauschen und über mögliche Probleme zu reden. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Es ist empfehlenswert, vorher anzurufen, damit Sie – z.B. im Falle einer Krankheit der Lehrer:in/des Lehrers – nicht umsonst in die Schule kommen. Sprechstundenliste: Siehe Seite 4 bzw. auf der Schulhomepage

Soziales Lernen (SL)

Die Lehrer:innen des Sozialen Lernens begleiten die Schüler:innen der ersten Klassen das ganze Jahr über in einer verbindlichen Übung. Sie stehen auch für Fragen, bei Sorgen und Problemen unterstützend zur Seite. Die Zuordnung der Lehrer:innen zu den einzelnen Klassen finden Sie auf der Homepage bzw. können Sie auch dem Stundenplan entnehmen.

Wichtige Internetadressen:

Schulhomepage:

► www.gym-hartberg.ac.at
Zur Seite „Unterstützungsangebote“: über die Homepage

Zum Onlinestundenplan (Webuntis): über die Homepage

Saferinternet:

► www.saferinternet.at

Internetombudsmann:

► www.ombudsmann.at

TIPP:

Beziehungen sind schwer zu reparieren. Zerstöre sie nicht!

Schüler:innen helfen Schüler:innen

Auch in diesem Schuljahr versuchen wir, mit dieser Aktion ein leistbares und erfolgreiches Nachhilfeangebot zu schaffen. Schüler:innen der Oberstufenklassen bieten dabei Nachhilfe um 15 € pro Stunde an. Die Schüler:innen dieser Liste können kontaktiert werden; Uhrzeit, Ort und Ausmaß der Unterstützung werden von den Beteiligten individuell vereinbart.

Eine Liste von Schüler:innen, die sich bereit erklärt haben Nachhilfe anzubieten, befindet sich auf dem extra Einlageblatt.

ILB (Individuelle Lernbegleitung)

Die individuelle Lernbegleitung (ILB) ist eine Fördermaßnahme **ab der 10. Schulstufe** (6. Klasse), die in Anspruch genommen werden kann, wenn im Zuge des Frühwarnsystems ein Nicht genügend droht. Die Aufgabe der Lernbegleiter:innen ist es, gemeinsam mit den Schüler:innen die Gründe für die Lernschwäche und/oder den Lernrückstand herauszufinden und Fördermaßnahmen zu setzen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse und Begabungen abgestimmt sind. ILB ist keine Nachhilfe in einem bestimmten Gegenstand!

Das Ziel ist,

- ✓ die nötige Motivation zu schaffen, um Lernreserven zu mobilisieren,
- ✓ nachhaltige Lernstrategien zu erarbeiten,
- ✓ sich Stärken und Ressourcen bewusst zu machen
- ✓ das Selbstbild zu stärken
- ✓ die Konzentration zu verbessern
- ✓ schaffbare Lernsequenzen zu erarbeiten
- ✓ lernökonomisch sinnvolle Prüfungstermine zu erstellen
- ✓ den individuellen Lernprozess zu begleiten

Das Team der Lernbegleiter an unserer Schule:

Marcellina Abdelmesih, Eva Falkner, Viktoria Greimel, Andrea Hadolt, Hannes Hamilton, Patrick Kogler, Matthias Scherf, Lisa Schöller-Petz, Birgit Schöttl, Helga Schüttengruber, Christina Zisser (Kordinatorin: Katja Urak)

Internetadressen: Hilfe bei Cybermobbing

- www.rataufdraht.at
Kostenloser, anonymer 24h-Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl).
- www.handywissen.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Handynutzung.
- www.saferinternet.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Internetnutzung.
- www.stopline.at
Anonyme Meldestelle gegen Kinderpornographie und national-sozialistische Wiederbetätigung im Internet.

Erste Hilfe bei Cybermobbing?

Wenn es einen konkreten Anlassfall von Belästigung gibt:

- Nicht antworten
- Beweise sichern (z. B. SMS oder Sprachboxnachrichten speichern, Screenshots machen)
- Verbündete suchen (z. B. Klassenkolleg:innen)
- In sozialen Netzwerken oder Chats: Nutzer:in sperren und Vorfälle an die Betreiber melden
- Täter:in identifizieren und Probleme direkt ansprechen
- Täter:in darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht
- Den Vorfall in der Schule bzw. am Ausbildungsplatz melden
- Bei gefährlichen Drohungen Polizei kontaktieren

Quelle: www.handywissen.at

Schulärzt:innen

Unsere Schulärzt:innen sind eine wichtige und vertrauenswürdige Anlaufstelle für alle körperlichen Probleme, ob es sich um Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen, die in der Schule auftreten, handelt oder um Probleme mit dem Essverhalten oder Suchtmitteln. Genauso können sie Ihr Kind bei Sorgen, Kummer, Problemen mit Klassenkolleg:innen (z.B. Mobbing) oder Lehrer:innen unterstützen.

Dienstzeiten (Ort: Schularztzimmer, Telefon: 05/0248-058-600)

Montag	08:30–15:30 Uhr	Dr. Rebekka Rauch
Dienstag	07:10–15:10 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher
Mittwoch	07:10–15:10 Uhr	Dr. Margot Salzgeber
Donnerstag	08:10–15:10 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher
Freitag	08:10–14:10 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher

Mobbing-Interventions-Team

Mobbing passiert oft an Orten (Schulweg, Umkleidekabinen, WC...), wo Lehrer:innen nicht anwesend sind und Mobbinghandlungen deshalb nicht sehen. Daher ist es besonders wichtig, dass Sie mit der Schule Kontakt aufnehmen, wenn Ihnen Ihr Kind erzählt, dass es gemobbt wird, oder Sie es vermuten. Wenden Sie sich an den Klassenvorstand, das Interventionsteam (*Christina Zisser, Thomas Urban, Hannes Hamilton, Christoph Nöhner, Katharina Tegischer, Eva Falkner und Bianca Radke*) oder an eine Person Ihres Vertrauens. Die Kontaktaufnahme kann persönlich (z.B. in der Sprechstunde) oder über folgende Emailadresse erfolgen:

mobbinghilfe@gym-hartberg.ac.at

Vertrauenslehrer:innen

Die Aufgabe der Vertrauenslehrpersonen ist es, für alle Sorgen und Nöte der Schüler:innen ein offenes Ohr zu haben. Die Palette dieser Sorgen ist sehr vielfältig und reicht von schulischen Schwierigkeiten und herausfordernden Lernsituationen über Konflikte bis hin zu privaten Herausforderungen. Wir – *Katharina Gaulhofer, Hannes Hamilton, Patrick Kogler, Jennifer Klenner, Katharina Tegischer, Miriam Weinmüller-Schweighofer, Thomas Urban und Christina Zisser* – hören zu, versuchen Situationen zu klären, zu beraten und können auf weitere Hilfsangebote verweisen.

Hilfsangebote außerhalb der Schule

Rat auf Draht	147
Telefonseelsorge	142
PsyNot (Notfall-Hotline bei akuten Krisen)	0800/449933
PSD (Psychosozialer Dienst) Hartberg	03332/66266
Mädchen- und Frauenberatung Hartberg	03332/62862
b.a.s. (betrifft Abhängigkeit und Sucht)	03332/61699

Finanzielle Unterstützung

Für eine Unterstützung bei mehrtägigen Schulveranstaltungen (Schikursen, Projektwochen u.ä.), Schülerbeihilfe u.a. finden Sie die entsprechenden Links auf der Homepage.

Schulpsychologische Beratung

Das Bundesschulzentrum Hartberg wird im heurigen Schuljahr durch Felix Buchinger MSc unterstützt.

Der Psychologe ist Ansprechpartner für Lernschwierigkeiten, Angst vor der Schule, Konflikte mit Mitschüler:innen oder Lehrpersonen, persönliche Probleme, Fragen zur weiteren Schullaufbahn, sonderpädagogischen Förderbedarf.

Ort: Besprechungsraum (A 120) in der BHAK, 1. Stock. Terminvereinbarung unter 0664 803455528 oder felix.buchinger@bildung-stmk.gv.at

Näheres auf der Homepage.

Jugendcoaching

Das Jugendcoaching wird von der Chance B in Gleisdorf organisiert und ist ein Service für Schüler:innen ab der 9. Schulstufe bis zum 21. Lebensjahr. Aufgrund der bestehenden Ausbildungspflicht bis 18 ist dieses Service für diejenigen Schüler:innen besonders wichtig, die vor ihrem 18. Geburtstag die Schule verlassen.

Inhalte: Unterstützung bei Lernproblemen, Berufsorientierung, Bildungs- und Ausbildungsberatung, Screening der Grundkompetenzen der Arbeitsfähigkeit, Karriereplanung, Bewerbungcoaching, Herausfinden von Stärken und Fähigkeiten, Abklärung der Möglichkeit einer integrativen Berufsausbildung, Hilfe bei der Praktikumsuche. Zeit und Ort dieses Service entnehmen Sie bitte der Homepage.

Lehrer:innensprechstunden

Da Lehrer:innen manchmal eine Schulveranstaltung haben, auf Fortbildung sind oder aus einem anderen Grund abwesend sein können, ist es empfehlenswert, kurz vorher anzurufen, damit Sie nicht umsonst in die Sprechstunde kommen. (Tel.: 05-0248-058)

Dir. Pöllabauer Reinhard	Nach Vereinbarung!			Michäler-Kappel Thomas	Freitag	10:35	11:25
Abdelmesih Marcellina	Donnerstag	09:40	10:30	Milchrahm Barbara	Dienstag	10:35	11:25
Altmann David	Nach Vereinbarung!			Mörth Philipp	Dienstag	10:35	11:25
Beiglböck Martina	Donnerstag	10:35	11:25	Münich Markus	Montag	10:35	11:25
Dopona Anna	Montag	09:40	10:30	Narnhofer Helene	Montag	09:40	10:30
Dopona Franz	Nach Vereinbarung!			Narnhofer Katja	Donnerstag	09:40	10:30
Ehall Katharina	Freitag	09:40	10:30	Neuhold Benedikt	Freitag	10:35	11:25
Falkner Eva	Donnerstag	12:20	13:10	Nöhrer Christoph	Dienstag	09:40	10:30
Fassl Katharina	Mittwoch	10:35	11:25	Noll Michael	Dienstag	10:35	11:25
Fink Rainer	Donnerstag	09:40	10:30	Oswald Helga	Freitag	08:35	09:25
Fischer Franz	Donnerstag	08:35	09:25	Omana Guzmán Francisco Val.	Nach Vereinbarung!		
Franc Helena Maria	Dienstag	11:30	12:20	Pauer-Jochum Daniel	Donnerstag	10:35	11:25
Fuchs Alexandra	Montag	09:40	10:30	Paulitsch Günther	Montag	12:20	13:10
Fuchs Paul	Donnerstag	11:30	12:20	Pelzl Ulrike	Donnerstag	09:40	10:30
Gamperl David	Freitag	10:35	11:25	Postl Werner	Dienstag	11:30	12:20
Gaulhofer Katharina	Dienstag	09:40	10:30	Prucker Alexander	Mittwoch	10:35	11:25
Gaulhofer Maria	Freitag	09:40	10:30	Radke Bianca	Montag	10:35	11:25
Geier Gerald	Dienstag	08:35	09:25	Reiterer Thomas	Dienstag	08:35	09:25
Grabenhofer Christa	Donnerstag	09:40	10:30	Rottensteiner Reinhard	Montag	09:40	10:30
Grabenhofer Erich	Montag	08:35	09:25	Saurer Friedrich	Donnerstag	10:35	11:25
Grabner Petra	Montag	09:40	10:30	Scherf Jürgen	Freitag	09:40	10:30
Greimel Viktoria	Mittwoch	10:35	11:25	Scherf Matthias	Montag	10:35	11:25
Gstrein Karin	Montag	08:35	09:25	Scherübel Jutta	Freitag	09:40	10:30
Haagen Katrin	Mittwoch	09:40	10:30	Schirnhofner Christian	Donnerstag	09:40	10:30
Hadolt Andrea	Mittwoch	09:40	10:30	Schleimer Thomas	Mittwoch	09:40	10:30
Haidinger Katrin	Dienstag	12:20	13:10	Schneider Daniel	Dienstag	10:35	11:25
Hamilton Hannes	Donnerstag	10:35	11:25	Schneider Irmgard	Dienstag	08:35	09:25
Hammer Christoph	Montag	09:40	10:30	Schöller-Petz Georg	Montag	10:35	11:25
Harrer Daniel	Freitag	11:30	12:20	Schöller-Petz Lisa	Montag	08:35	09:25
Hausmann Stefan	Freitag	10:35	11:25	Schöttl Birgit	Dienstag	11:30	12:20
Hochhofer Teresa	Mittwoch	09:40	10:30	Schüttengruber Helga	Dienstag	10:35	11:25
Hutz Julia	Donnerstag	08:35	09:25	Seewald Silvia	Freitag	08:35	09:25
Jambrovic Sonja	Montag	09:40	10:30	Sinkovits Sophie	Montag	10:35	11:25
Kandlbauer Anja	Mittwoch	09:40	10:30	Steiner Veronika	Freitag	10:35	11:25
Kainz David	Nach Vereinbarung!			Strauß Helene	Dienstag	11:30	12:20
Kerschbaumer Philipp	Donnerstag	10:35	11:25	Sulzer Julia	Mittwoch	09:40	10:30
Klenner Jennifer	Dienstag	11:30	12:20	Tegischer Katharina	Mittwoch	10:35	11:25
Köck Valentina	Freitag	11:30	12:20	Tegischer Lukas	Dienstag	08:35	09:25
Kogler Patrick	Montag	10:35	11:25	Tröster Birgit	Dienstag	11:30	12:20
Korak Isabella	Freitag	10:35	11:25	Urak Katja	Dienstag	10:35	11:25
Krahulec Isabella	Mittwoch	10:35	11:25	Urban Thomas	Montag	08:35	09:25
Lantos Heidemarie	Mittwoch	10:35	11:25	Weinmüller-Schweighofer Miriam	Montag	11:30	12:20
Lechner Christiane	Freitag	09:40	10:30	Wolf Kornelia	Montag	09:40	10:30
Leitgeb Alexander	Mittwoch	09:40	10:30	Zehrfuchs Bianca	Montag	11:30	12:20
Liebich Ursula	Dienstag	10:35	11:25	Zisser Christina Anna	Dienstag	10:35	11:25