

Ablauf Schwimmwettkampf

Möglicher Zeitplan (3. – 6. Stunde)

Organisation:

- Unterteilung der Schüler*innen pro Jahrgang in 3 Gruppen.
- Annahme pro Schulstufe: 54 teilnehmende Schüler*innen -> ca. 18 Personen/Gruppe
- Wettkampfrichter*innen:
 - Techniküberprüfung BRUST: 2-3 Lehrpersonen (von links nach rechts schwimmen)
 - Techniküberprüfung KRAUL: 2-3 Lehrpersonen (von rechts nach links schwimmen)
 - Zeitschwimmen: 3 Lehrpersonen
 - 2 weitere Lehrpersonen (Unterstützung Organisation / Einteilung / Auswertung)

	Bahn 1 / 5 (?)	Bahn 2-4	
09:40 Uhr – 09:55 Uhr	Aufwärmen, Einschwimmen		6. Klassen 3. – 4. Stunde
09:55 Uhr – 10:10 Uhr	Gruppe 1: Überprüfung Brust Gruppe 2: Überprüfung Kraul	Gruppe 3: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen (pro Lauf mit Auswertung: ca. 2 min 30 sek)	
10:15 Uhr – 10:30 Uhr	Gruppe 2: Überprüfung Brust Gruppe 3: Überprüfung Kraul	Gruppe 1: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen	
10:35 Uhr – 10:50 Uhr	Gruppe 3: Überprüfung Brust Gruppe 1: Überprüfung Kraul	Gruppe 2: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen	
ab 10:30 Uhr	allgemeines Aufwärmen, Einschwimmen (Kinderbecken)		
10:50 Uhr – 11:00 Uhr	Einschwimmen		
11:00 Uhr – 11:20 Uhr	Gruppe 1: Überprüfung Brust Gruppe 2: Überprüfung Kraul	Gruppe 3: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen (pro Lauf mit Auswertung: ca. 3 min 30 sek)	7. Klassen 4. – 5. Stunde
11:20 Uhr – 11:40 Uhr	Gruppe 2: Überprüfung Brust Gruppe 3: Überprüfung Kraul	Gruppe 1: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen	
11:40 – 12:00 Uhr	Gruppe 3: Überprüfung Brust Gruppe 1: Überprüfung Kraul	Gruppe 2: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen	

ab 11:40 Uhr	allgemeines Aufwärmen, Einschwimmen (Kinderbecken)		8. Klassen 5. – 6. Stunde
12:00 Uhr – 12:10 Uhr	Einschwimmen		
12:10 Uhr – 12:30 Uhr	Gruppe 1: Überprüfung Brust Gruppe 2: Überprüfung Kraul	Gruppe 3: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen (pro Lauf mit Auswertung: ca. 3 min 30 sek)	
12:30 Uhr – 12:50 Uhr	Gruppe 2: Überprüfung Brust Gruppe 3: Überprüfung Kraul	Gruppe 1: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen	
12:50 Uhr – 13:10 Uhr	Gruppe 3: Überprüfung Brust Gruppe 1: Überprüfung Kraul	Gruppe 2: ca. 6 Läufe zu je 3 Bahnen	

Überlegung: Techniküberprüfung Brust auch auf Bahn 5 möglich??