



# Vormatura ORG mit Sport

## Leichtathletik

### Allgemeine Informationen:

- Disziplinen:
  - **7. Klassen (Vormatura): Sechskampf**  
100m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Speerwurf, 800m/1500m
- **Regulativ:**
  - 100m-Sprint: 1 Lauf (Fehlstart: Wiederholung des Laufes, Zweiter Fehlstart: Disqualifikation)
  - Weitsprung: 3 Versuche, Zonenabsprung
  - Kugel: 3 Versuche (weiblich: 3kg, männlich: 5kg)
  - Speerwurf: 3 Versuche (weiblich: 500g/600g, männlich: 600g/700g – frei wählbar)
  - Hochsprung: 3 Versuche pro Höhe
  - 800m/1500m: 1 Lauf
- Bei Nichtteilnahme: **Ärztliches Attest** bei Prof. Harrer abgeben.
- **Punkterechner:** <https://www.gym-hartberg.ac.at/leichtathletik-wettkampf/>

### Notenschema (Burschen & Mädchen)

	Sehr Gut	Gut	Befriedigend	Genügend	Nicht Genügend
7. Klasse	ab 2500	2250 - 2499	2000 - 2249	1700 - 1999	< 1700