

Boden- und Gerätturnwettkampf

REGULATIV – BG/BRG/BORG Hartberg

§1 Allgemeine Informationen:

- Boden, Reck, Barren, Balken: 5 Elemente pro Gerät
- Sprung: 2 unterschiedliche Elemente (Punkte werden verdoppelt!)
- Punktevergabe aus Elementen (= A-Note) und B-Note
- B-Note: max. 10 Punkte (Technik, Haltung, Dynamik)
 - 5. Klasse: Es dürfen zwei 1-Punkt-Elemente pro Gerät geturnt werden
 - 6. Klasse: Es darf ein 1-Punkt-Element pro Gerät geturnt werden
 - 7./8. Klasse: Es dürfen keine 1-Punkt-Elemente geturnt werden
- 8. Klasse – Teilnahme freiwillig (Bei Nichtteilnahme: Aufbau, Helfer, Abbau)
- Bei Nichtteilnahme: **Ärztliches Attest** bei Prof. Harrer abgeben (sonst: Noten-Abstufung – gilt auch für die 8. Klassen bei Nichterscheinen zum Helferdienst)
- Die Schülerinnen und Schüler müssen das **Datenblatt zur Bekanntgabe der Kür** ausdrucken & ausfüllen und den jeweiligen Abschnitt dem Kampfrichter vor der Kür geben. (Idealfall: WORD)

§2 Bewertung:

A-Note	B-Note
Balken, Boden, Barren, Reck: max. 20 Punkte (5 Elemente) Sprung: max. 16 Punkte (2 Elemente – Punkte verdoppelt)	max. 10 Punkte

Bemerkung zur B-Note (Quelle: [Turn10](#)):

Die B-Note bewertet die Übungsausführung mit **maximal 10 Zusatzpunkten:**

- **Haltung (maximal 4 Zusatzpunkte)**
- **Technik (maximal 4 Zusatzpunkte)**
- **Dynamik (maximal 2 Zusatzpunkte)**

Bewertungskriterien für die B-Note (Zusatzpunkte):

	Schlecht	Mangelhaft	ausreichend	Gut	Sehr gut
Technik	0 / 0,5	1 / 1,5	2 / 2,5	3 / 3,5	4
Haltung	0 / 0,5	1 / 1,5	2 / 2,5	3 / 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2

Beispiele für Technikriterien:

- siehe Leitbildformulierungen zur Optimalausführung.
- Höhe bei Sprüngen und Schwüngen.
- Berühren des Geräts ohne Bewegungsunterbrechung.
- Optimale Landung (Landungsvorbereitung, keine Schritte, Hüpfen, Stürze).

Beispiele für Haltungskriterien:

- gespannte Beine und Arme.
- Mittelkörperspannung (kein „Hohlkreuz“).
- Eindeutige Körperposition bei gehockter, gebückter, gestreckter Ausführung.

Beispiele für Dynamikkriterien:

- flüssiger Übungsablauf ohne Unterbrechungen, Pausen, Stürze.
- unnötige Schwünge und Schwungholen.
- optimale Haltedauer bei Halteteilen.
- Sprung: Explosivität beim Absprung und Abdruck.
- „Zupfen“ an Kleidung, Frisur...
- Sprechen (mit/zu) der Schülerin bzw. dem Schüler.
- **ACHTUNG:** Sollte nur ein (1) Element geturnt/anerkannt werden, werden (mit Ausnahme des Geräts Sprung) null (0) Zusatzpunkte im Bereich der Dynamik vergeben.

§3: Notenschema:

	Sehr Gut	Gut	Befriedigend	Genügend	Nicht Genügend
5. Klasse	≥77	76 - 65	64 - 53	52 - 40	≤ 39
6. Klasse	≥82	81 - 71	70 - 60	59 - 48	≤ 47
7./8. Klasse	≥89	88 - 79	78 - 69	68 - 58	≤ 57

§4: Anerkennung der Elemente:

- Nur gezeigte und gelungene Elemente leisten einen Beitrag zur A-Note.
- Wird ein Element nicht geschafft, greift folgende Sonderregelung:
- Pro Kür darf **ein nicht geschafftes Element** wiederholt werden (zweiter Versuch):
 - zweiter Versuch geschafft: Punkte in der A-Note erhält der Turner, jedoch kommt es zu einem **deutlichen Abzug** in der B-Note
 - zweiter Versuch nicht geschafft: Element zählt in der A-Note nicht (B-Note jedoch nur aus den anderen 4 Elementen, die geschafft wurden – keine doppelte Bestrafung)

§5 Verbindungselemente und zusätzlich geturnte Elemente, die nicht im Elementkatalog stehen:

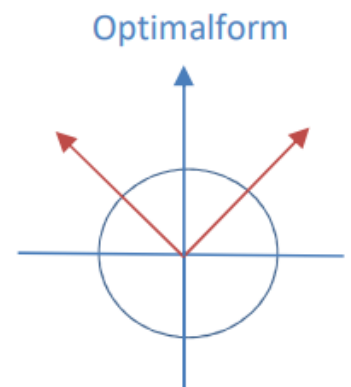
Verbindungselemente leisten keinen Beitrag zur A-Note, sind aber für den harmonischen Übungsaufbau erlaubt und werden in der B-Note mitbewertet.

§6 Nichtanerkennungs-Kriterien für Landungen:

- Kniewinkel im Moment der Landung kleiner als 90°.
- Oberkörper im Moment der Landung unter der Waagrechten.
- Drehungen müssen vollendet sein (45° Regel, siehe unten, Pkt.§6.).
- Landung nicht auf den Füßen.
- Einbeinige Landungen.

§7 Drehungen:

Drehungen müssen vollendet sein (45°-Regel). Eine Drehung wird anerkannt, wenn die Abweichung von der Optimalform bei der Landung nicht mehr als 45° bzw. 1/8 beträgt (siehe Skizze, gilt für Unter- wie Überdrehung).



§8 Halteteile:

Im Elementkatalog definierte Halteteile („2 sek.“) sind in der korrekten Endposition mindestens 2 Sekunden zu halten. Eine **kürzere Haltedauer wird bei der Dynamik berücksichtigt**. Beträgt die Haltezeit **weniger als 1 Sekunde**, dann wird das Element in der **A-Note nicht anerkannt**.

§9 Helfen und Sichern:

- Generell ist das Sichern am Gerät erlaubt, das Helfen jedoch nicht.
- Jedes Berühren der/des Schüler/in durch die Lehrperson wird vom Kampfgericht als Helfen gewertet, das Element nicht anerkannt und es erfolgt ein Abzug von 0,5 Punkten von der Endnote.

§10 Fehlender Aufgang bzw. Abgang:

Balken, Barren, Reck: Wird in einer Übung kein erkennbarer Aufgang oder Abgang gezeigt, werden je 0,5 Punkte von der Endnote abgezogen.

§11 Ausführung der Elemente:

Wenn in den Elementkatalogen die Ausführung eines Elementes nicht exakt vorgegeben ist, kann die Ausführung frei gewählt werden. Diese Elemente können aus unterschiedlichen Ausgangs- und in unterschiedliche Endpositionen geturnt werden.

§12 Spezielle Bemerkungen

- **Fehlender Aufgang bzw. Abgang (Reck, Barren, Balken):**
je -0,5 Punkte von der Endnote (§10)

- **Mehrere Aufgänge bzw. Abgänge (Reck, Barren, Balken):**
je -0,5 Punkte von der Endnote (Idealfall: Aufgang – drei Elemente – Abgang)

- **Verbindungselemente** leisten keinen Beitrag zur A-Note, sind aber für den harmonischen Übungsaufbau erlaubt und werden in der B-Note mitbewertet. Diese Elemente müssen nicht angegeben werden (siehe §5).