

Richtlinien – Bekanntgabe der Kür

- WORD-Dokument downloaden & am PC ausfüllen
- Abkürzung der Übung (groß) + ausgeschriebenen Namen hineinschreiben (klein) (siehe Liste)
- Punkte dazuschreiben



Beispiel

Kür Reck **Name:** _____

Element 1		Element 2		Element 3		Element 4		Element 5	
SK Schwebekippe	P	HÜR Hüftum- schwung vl. rw.	P	MÜV Mühl- umschwung vorwärts	P	RFK Rückfall- kippe	P	HO Hocke	P
	4		2		2		4		3