

# Bemerkungen – Gerätturnwettkampf BORG Hartberg

## Grundsätzliches:

- Punktevergabe aus Elementen und B-Note
- Boden, Reck, Barren, Balken: 5 Elemente pro Gerät
- Sprung: 2 unterschiedliche Elemente (Punkte werden verdoppelt!)
- B-Note: max. 5 Punkte (Dynamik, Ästhetik, Übungsfluss, Übungsabfolge muss klar festgelegt sein)
- Für die Benotung werden halbe Punkte aufgerundet!
  
- 5. Klasse: Es dürfen zwei 1-Punkt-Elemente pro Gerät geturnt werden
- 6. Klasse: Es darf ein 1-Punkt-Element pro Gerät geturnt werden
- 7. Klasse: Es dürfen keine 1-Punkt-Elemente geturnt werden

## Kür Reck:

- Idealfall: ein Aufgang (z.B. Hüftaufschwung, Hüftaufzug, Kippe) + drei Übungen auf dem Reck + Abgang (z.B. Hüftabschwung, Unterschwingung aus dem Stütz, Hockwende, Hocke, Aufgrätschen + Unterschwingung)
- eine Variation aus **Hüftabschwung- und -aufzug** erlaubt (2P, 3P oder 4P)
- ein Abgang erlaubt

## Kür Barren:

- Idealfall: ein Aufgang (z.B. Stemme vw. mit Absprung vom Reutherbrett, Kippe – Barrenende oder Barrenmitte, Unterschwingung) + drei Übungen auf dem Barren + Abgang (z.B. Kehre, Wende, hohe Wende, Fechterflanke, Kreishocke)
- ein Abgang erlaubt