

Unterstützungsangebote

Liebe Eltern unserer Schüler*innen!

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Lernen gelingt und man sich in der Schule wohlfühlt, z.B. eine funktionierende Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden, ein gutes Klassenklima, die richtige Schulform, gutes Zeitmanagement u.v.m.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass es Ihrem Kind nicht gut geht und/oder Sie Fragen oder Sorgen haben, stehen an unserer Schule zahlreiche Anlaufstellen und Unterstützungsangebote zur Verfügung, die allesamt kostenlos (Ausnahme „Schüler*innen helfen Schüler*innen“) und vertraulich sind. Wir möchten Sie einladen, bei Bedarf von diesen Möglichkeiten Gebrauch zu machen!

Detailliertere Informationen finden Sie auf der Schulhomepage unter dem Servicepunkt „Unterstützungsangebote“.

Mit den besten Wünschen für ein angenehmes und erfolgreiches Schuljahr verbleibe ich mit freundlichen Grüßen



Mag. Reinhard Pöllabauer
Direktor

Peer-Mediation

Bei Konflikten mit Schulkolleg*innen kann Ihr Kind eine Peer-Mediation in Anspruch nehmen. Peer-Mediator*innen sind Schüler*innen, die in Kommunikation, Mediation und Konfliktmanagement ausgebildet sind. Bei Bedarf nimmt Ihr Kind Kontakt mit den Peers auf, die anschließend ein Streitschlichtungsgespräch führen. Die Namen der Peers findet Ihr Kind auf der Homepage und auf der Pinnwand unter dem Supplierplan in der Schule.

Buddys

Die Peers übernehmen für die Schüler*innen der ersten Klassen die Funktion von Buddys, das sind vertrauensvolle Ansprechpersonen zu allen Fragen, Sorgen oder Problemen. Welche Peers für welche erste Klasse zuständig sind, ist in den jeweiligen Klassen ausgehängt bzw. können Sie auf der Homepage nachlesen.

Schülerberaterinnen

Andrea Handler und Lisa Schöller-Petz sind als Schülerberaterinnen für Ihr Kind da, wenn es Fragen zur Schullaufbahn hat, aber auch bei Sorgen und Problemen in der Schule und /oder mit Lehrer*innen. Die Sprechstunde von Andrea Handler ist am Mittwoch in der 3. Stunde (9.40 Uhr bis 10.30 Uhr), Lisa Schöller-Petz ist am Donnerstag in der 2. Stunde (8:35-9:25) für Ihr Kind da.

Die Angebote im Überblick:

▪ Peer-Mediation	1
▪ Buddys	1
▪ Schülerberaterinnen	1
▪ Lehrer*innensprechstunden (Info)	2
▪ Soziales Lernen (SL)	2
▪ Internetadressen	2
▪ Schüler*innen helfen Schüler*innen (Info)	2
(Liste auf dem Einlageblatt)	
▪ ILB	2
▪ Hilfe bei Cybermobbing	2
▪ Schulärztinnen	3
▪ Mobbing-Interventions-Team	3
▪ Vertrauenslehrer*innen	3
▪ Psychosoziale Beratung	3
▪ Hilfsangebote außerhalb der Schule	3
▪ Schulpsychologische Beratung	3
▪ Jugendcoaching	3
▪ Finanzielle Unterstützung	3
▪ Lehrer*innensprechstunden (Liste)	4
▪ Erste Hilfe bei Cybermobbing	4

Mit diesem QR-Code gelangen Sie auf die Seite „Unterstützungsangebote“.



Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dir. Mag. Reinhard Pöllabauer
Gymnasium Hartberg
Edelseegasse 13, 8230 Hartberg
www.gym-hartberg.ac.at

Redaktion: Mag. Eva Falkner
Datenstand: Oktober 2023

Lehrer*innensprechstunden

Die Sprechstunden sind eine gute Möglichkeit, persönlich oder telefonisch (05/0248-058) ohne die Hektik des Elternsprechtages mit den Lehrer*innen Ihres Kindes Informationen auszutauschen und über mögliche Probleme zu reden. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Es ist empfehlenswert, vorher anzurufen, damit Sie – z.B. im Falle einer Krankheit der Lehrerin/des Lehrers – nicht umsonst in die Schule kommen. Sprechstundenliste: Siehe Seite 4 bzw. auf der Schulhomepage

Soziales Lernen (SL)

Die Lehrer*innen des Sozialen Lernens begleiten die Schüler*innen der ersten Klassen das ganze Jahr über in einer verbindlichen Übung. Sie stehen auch für Fragen, bei Sorgen und Problemen unterstützend zur Seite. Die Zuordnung der Lehrer*innen zu den einzelnen Klassen finden Sie auf der Homepage bzw. können Sie auch dem Stundenplan entnehmen.

Wichtige Internetadressen:

Schulhomepage:

► www.gym-hartberg.ac.at

Zur Seite „Unterstützungsangebote“: über die Homepage

Zum Onlinestundenplan (Webbuntis): über die Homepage

Saferinternet:

► www.saferinternet.at

Internetombudsmann:

► www.ombudsmann.at

TIPP:

Beziehungen sind schwer zu reparieren. Zerstöre sie nicht!

Schüler*innen helfen Schüler*innen

Auch in diesem Schuljahr versuchen wir, mit dieser Aktion ein leistbares und erfolgreiches Nachhilfeangebot zu schaffen. Schüler*innen der Oberstufenklassen bieten dabei Nachhilfe um 10 € pro Stunde an. Die Schüler*innen dieser Liste können kontaktiert werden; Uhrzeit, Ort und Ausmaß der Unterstützung werden von den Beteiligten individuell vereinbart.

Eine Liste von Schüler*innen, die sich bereit erklärt haben Nachhilfe anzubieten, befindet sich auf dem extra Einlageblatt.

ILB (Individuelle Lernbegleitung)

Die individuelle Lernbegleitung (ILB) ist eine Fördermaßnahme **ab der 10. Schulstufe** (6. Klasse), die in Anspruch genommen werden kann, wenn im Zuge des Frühwarnsystems ein Nicht genügend droht. Die Aufgabe des Lernbegleiters ist es, gemeinsam mit den Schüler*innen die Gründe für die Lernschwäche und/oder den Lernrückstand herauszufinden und Fördermaßnahmen zu setzen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse und Begabungen abgestimmt sind. ILB ist keine Nachhilfe in einem bestimmten Gegenstand!

Das Ziel ist,

- ✓ die nötige Motivation zu schaffen, um Lernreserven zu mobilisieren,
- ✓ nachhaltige Lernstrategien zu erarbeiten,
- ✓ sich Stärken und Ressourcen bewusst zu machen
- ✓ das Selbstbild zu stärken
- ✓ die Konzentration zu verbessern
- ✓ schaffbare Lernsequenzen zu erarbeiten
- ✓ lernökonomisch sinnvolle Prüfungstermine zu erstellen
- ✓ den individuellen Lernprozess zu begleiten

Das Team der Lernbegleiter an unserer Schule:

Sonja Ehrenhöfer, Eva Falkner, Viktoria Greimel, Andrea Hadolt, Andrea Handler, Patrick Kogler, Matthias Scherf, Lisa Schöller-Petz, Birgit Schöttl, Helga Schüttengruber, Marion Stromberger.

Internetadressen: Hilfe bei Cybermobbing

- www.rataufdraht.at
Kostenloser, anonymer 24h-Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl).
- www.handywissen.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Handynutzung.
- www.saferinternet.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Internetnutzung.
- www.stopline.at
Anonyme Meldestelle gegen Kinderpornographie und national-sozialistische Wiederbetätigung im Internet.

Erste Hilfe bei Cybermobbing? – Wenn es einen konkreten Anlassfall von Belästigung gibt:

Quelle: www.handywissen.at

- Nicht antworten
- Beweise sichern (z. B. SMS oder Sprachboxnachrichten speichern, Screenshots machen)
- Verbündete suchen (z. B. Klassenkolleg*innen)
- In sozialen Netzwerken oder Chats: Nutzer*in sperren und Vorfälle an die Betreiber melden
- Täter*in identifizieren und Probleme direkt ansprechen
- Täter*in darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht
- Den Vorfall in der Schule bzw. am Ausbildungsplatz melden
- Bei gefährlichen Drohungen Polizei kontaktieren

Schulärztinnen

Unsere Schulärztinnen sind eine wichtige und vertrauenswürdige Anlaufstelle für alle körperlichen Probleme, ob es sich um Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen, die in der Schule auftreten, handelt oder um Probleme mit dem Essverhalten oder Suchtmitteln. Genauso können sie Ihr Kind bei Sorgen, Kummer, Problemen mit Klassenkolleg*innen (z.B. Mobbing) oder Lehrer*innen unterstützen.

Dienstzeiten (Ort: Schularztzimmer, Telefon: 05/0248-058-600)

Mo.	7.05–14.35 Uhr	Dr. Monika Stoschitzky
Di.	7.15–13.15 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher
Mi.	7.05–15.05 Uhr	Dr. Margot Salzgeber
Do.	8.15–13.15 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher
Fr.	8.15–12.15 Uhr	Dr. Kerstin Liebscher

Mobbing-Interventions-Team

Mobbing passiert oft an Orten (Schulweg, Umkleidekabinen, WC...), wo Lehrer*innen nicht anwesend sind und Mobbinghandlungen deshalb nicht sehen. Daher ist es besonders wichtig, dass Sie mit der Schule Kontakt aufnehmen, wenn Ihnen Ihr Kind erzählt, dass es gemobbt wird, oder Sie es vermuten. Wenden Sie sich an den Klassenvorstand, das Interventionsteam (Christina Zisser, Günter Ertl, Thomas Urban, Hannes Hamilton, Christoph Nöhner, Katharina Tegischer und Eva Falkner) oder an eine Person Ihres Vertrauens. Die Kontaktaufnahme kann persönlich (z.B. in der Sprechstunde) oder über folgende Emailadresse erfolgen:
mobbinghilfe@gym-hartberg.ac.at

Vertrauenslehrer*innen

Die Aufgabe der Vertrauenslehrpersonen ist es, für alle Sorgen und Nöte der Schüler*innen ein offenes Ohr zu haben. Die Palette dieser Sorgen ist sehr vielfältig und reicht von schulischen Schwierigkeiten und herausfordernden Lernsituationen über Konflikte bis hin zu privaten Herausforderungen. Wir – *Hannes Hamilton, Katharina Tegischer und Christina Zisser* – hören zu, versuchen Situationen zu klären, zu beraten und können auf weitere Hilfsangebote verweisen.

Psychosoziale Beratung

Matthias Scherf bietet als Lebens- und Sozialberater (in Ausbildung/unter Supervision) kostenlos psychosoziale Beratung für Schüler*innen, Eltern, Lehrer*innen an.

Mögliche Themen:

- Konflikte/Mobbing
- Lernprobleme
- Freundschaft/Beziehung
- Stress/Überforderung
- Erziehung

Herausfordernde Situationen sind nicht ungewöhnlich. Eine unterstützende Sicht darauf kann sehr hilfreich sein und führt zu einer schnelleren Lösung.

Termine nach Vereinbarung oder in der Sprechstunde: Dienstag, 2. Stunde (8.35 Uhr bis 9.25 Uhr)

Mail: matthias.scherf@gym-hartberg.ac.at

Hilfsangebote außerhalb der Schule

Rat auf Draht	147
Telefonseelsorge	142
PsyNot (Notfall-Hotline bei akuten Krisen)	0800/449933
PSD (Psychosozialer Dienst) Hartberg	03332/66266
Mädchen- und Frauenberatung Hartberg	03332/62862
b.a.s. (betrifft Abhängigkeit und Sucht)	03332/61699

Schulpsychologische Beratung

Das Bundesschulzentrum Hartberg wird im heurigen Schuljahr durch Felix Buchinger MSc unterstützt. Der Psychologe ist Ansprechpartner für Lernschwierigkeiten, Angst vor der Schule, Konflikte mit Mitschüler*innen oder Lehrpersonen, persönliche Probleme, Fragen zur weiteren Schullaufbahn, sonderpädagogischen Förderbedarf. MSc Buchinger wird montags von der zweiten bis zur sechsten Stunde anwesend sein.

Ort: Besprechungsraum (A 120) in der BHAK, 1. Stock. Terminvereinbarung unter 0664 803455528 oder felix.buchinger@bildung-stmk.gv.at

Näheres auf der Homepage.

Jugendcoaching

Das Jugendcoaching wird von der Chance B in Gleisdorf organisiert und ist ein Service für Schüler*innen ab der 9. Schulstufe bis zum 21. Lebensjahr. Aufgrund der bestehenden Ausbildungspflicht bis 18 ist dieses Service für diejenigen Schüler*innen besonders wichtig, die vor ihrem 18. Geburtstag die Schule verlassen.

Inhalte: Unterstützung bei Lernproblemen, Berufsorientierung, Bildungs- und Ausbildungsberatung, Screening der Grundkompetenzen der Arbeitsfähigkeit, Karriereplanung, Bewerbungscoaching, Herausfinden von Stärken und Fähigkeiten, Abklärung der Möglichkeit einer integrativen Berufsausbildung, Hilfe bei der Praktikumssuche. Zeit und Ort dieses Service entnehmen Sie bitte der Homepage.

Finanzielle Unterstützung

Für eine Unterstützung bei mehrtägigen Schulveranstaltungen (Schi-kursen, Projektwochen u.ä.), Schülerbeihilfe u.a. finden Sie die entsprechenden Links auf der Homepage.

Lehrer*innensprechstunden

Da Lehrer*innen manchmal eine Schulveranstaltung haben, auf Fortbildung sind oder aus einem anderen Grund abwesend sein können, ist es empfehlenswert, kurz vorher anzurufen, damit Sie nicht umsonst in die Sprechstunde kommen.
(Tel.: 05-0248-058)

Lehrkraft	Wochentag	Von	Bis
Dir. Reinhard Pöllabauer	Nach Vereinbarung		
Abdelmesih Marcellina	Montag	09:40	10:30
Altmann David	Nach Vereinbarung		
Beiglböck Martina	Dienstag	09:40	10:30
Bundschuh Florian	Dienstag	10:35	11:25
Dopona Franz	Dienstag	10:35	11:25
Ehrenhöfer Sonja	Dienstag	09:40	10:30
Ertl Günter	Dienstag	09:40	10:30
Falkner Eva	Donnerstag	08:35	09:25
Fedder Elisabeth	Montag	09:40	10:30
Fidler Dagmar	Mittwoch	09:40	10:30
Fink Rainer	Mittwoch	09:40	10:30
Fink Wolfgang	Montag	09:40	10:30
Fischer Franz	Donnerstag	09:40	10:30
Franc Helena Maria	Dienstag	09:40	10:30
Fuchs Alexandra	Freitag	09:40	10:30
Fuchs Paul	Donnerstag	10:35	11:25
Gamperl David	Freitag	09:40	10:30
Gaulhofer Maria	Montag	08:35	09:25
Geier Gerald	Dienstag	09:40	10:30
Glockner Lisa	Montag	09:40	10:30
Gottmann Barbara	Dienstag	09:40	10:30
Grabenhofer Christa	Donnerstag	09:40	10:30
Grabenhofer Erich	Montag	10:35	11:25
Grabner Petra	Montag	09:40	10:30
Gstrein Karin	Donnerstag	09:40	10:30
Haagen Katrin	Montag	09:40	10:30
Hadolt Andrea	Montag	08:35	09:25
Hamilton Hannes	Montag	09:40	10:30
Hammer Christoph	Donnerstag	09:40	10:30
Handler Andrea	Dienstag	08:35	09:25
Harrer Daniel	Donnerstag	11:30	12:20
Hutz Julia	Donnerstag	09:40	10:30
Jambrovic Sonja	Dienstag	10:35	11:25
Jud-Mund Kerstin	Nach Vereinbarung		
Kandlbauer Anja	Dienstag	10:35	11:25
Kerschbaumer Philipp	Donnerstag	09:40	10:30
Kienreich Karin	Mittwoch	07:40	08:30
Kogler Patrick	Montag	11:30	12:20
Krahulec Isabella	Dienstag	09:40	10:30
Lantos Heidemarie	Mittwoch	10:35	11:25
Lattinger Robert	Nach Vereinbarung		
Lechner Christiane	Freitag	09:40	10:30
Liebich Ursula	Dienstag	08:35	09:25

Lehrkraft	Wochentag	Von	Bis
Michäler-Kappel Thomas	Donnerstag	10:35	11:25
Mörth Philipp	Montag	10:35	11:25
Münich Markus	Dienstag	08:35	09:25
Neuhold Benedikt	Montag	10:35	11:25
Nöhner Christoph	Freitag	10:35	11:25
Noll Michael	Mittwoch	10:35	11:25
Oswald Helga	Mittwoch	10:35	11:25
Paulitsch Günther	Dienstag	12:20	13:10
Pelzl Ulrike	Montag	08:35	09:25
Postl Alexander	Donnerstag	11:30	12:20
Postl Werner	Freitag	09:40	10:30
Prenner Bianca	Dienstag	11:30	12:20
Prucker Alexander	Montag	09:40	10:30
Radke Bianca	Mittwoch	10:35	11:25
Reiterer Thomas	Dienstag	09:40	10:30
Rottensteiner Reinhard	Dienstag	11:30	12:20
Saurer Friedrich	Freitag	11:30	12:20
Scherf Jürgen	Mittwoch	09:40	10:30
Scherf Matthias	Montag	08:35	09:25
Scherübel Jutta	Mittwoch	11:30	12:20
Schirnhofner Christian	Mittwoch	10:35	11:25
Schleimer Thomas	Mittwoch	11:30	12:20
Schneider Daniel	Montag	10:35	11:25
Schneider Irmgard	Montag	09:40	10:30
Schöllner-Petz Georg	Montag	11:30	12:20
Schöllner-Petz Lisa	Donnerstag	08:35	09:25
Schöttl Birgit	Freitag	08:35	09:25
Schüttengruber Helga	Dienstag	09:40	10:30
Seewald Silvia	Montag	09:40	10:30
Sinkovits Sophie	Montag	10:35	11:25
Steiner Veronika	Donnerstag	10:35	11:25
Strauß Helene	Montag	08:35	09:25
Stromberger Marion	Mittwoch	08:35	09:25
Sulzer Julia	Montag	09:40	10:30
Tegischer Katharina	Montag	10:35	11:25
Tegischer Lukas	Montag	09:40	10:30
Urban Thomas	Dienstag	10:35	11:25
Wagner Gerhard	Mittwoch	11:30	12:20
Weinmüller-Schweighofer M.	Freitag	08:35	09:25
Wenk Elisabeth	Dienstag	10:35	11:25
Wolf Kornelia	Donnerstag	10:35	11:25
Zehrfuchs Sabrina	Montag	08:35	09:25
Zinggl Eva	Mittwoch	10:35	11:25
Zisser Christina Anna	Donnerstag	10:35	11:25