

Wie kann ich mein Kind bei der kompetenten Internetnutzung unterstützen?

Es ist **wichtig, dass Kinder schon früh lernen, das Internet richtig und vor allem auch kritisch zu nutzen**. Nur so können sie von den vielen Chancen – die im Vergleich zu den Risiken deutlich überwiegen – profitieren.

- **Informieren** Sie sich über die Online-Aktivitäten Ihres Kindes und machen Sie – gerade am Anfang – **gemeinsame Online-Erfahrungen**.
- **Lernen Sie mit Ihrem Kind mit**. Um Orientierungshilfe zu geben und Ihr Kind sicher durch das Internet zu lotsen, ist ein Mindestmaß an Know-how notwendig.
- Erwachsene, die **nur verbieten** oder – ohne selbst Erfahrungen gemacht zu haben – das Internet laufend kritisieren, werden von den Kindern **nicht ernst genommen**.
- **Ermutigen** Sie Ihr Kind, Dinge kritisch zu hinterfragen und selbstbewusst auch einmal **„gegen den Strom zu schwimmen“**. Finden Sie Argumente und Beispiele, die zeigen, warum man sich nicht immer blind nach der Mehrheit richten sollte.
- **Lassen Sie sich** von Ihrem Kind **Dinge erklären**, die Sie nicht kennen oder verstehen. Es ist ganz normal, dass wir als Erwachsene ab und zu auf Erklärungen der Kinder angewiesen sind. Gerade wenn es um Internet, Handy, Apps & Co. geht, lernt man niemals aus.
- Kinder können im Internet auf **problematische Inhalte** stoßen (z.B. Gewalt, Rassismus, Pornografie etc.). Das kann Ihr Kind verwirren und auch verstören. Stehen Sie stets als **Vertrauensperson** zur Verfügung.
- **Reagieren Sie nicht „besserwisserisch“ oder mit Verboten**, wenn Ihr Kind in eine problematische Situation gerät, vor der Sie schon immer gewarnt haben. Unterstützen Sie Ihr Kind viel mehr dabei, aus Fehlern zu lernen.
- **Achten Sie auf Alarmsignale**. Ihr Handeln ist gefragt, wenn Ihr Kind etwa nur mehr am Computer oder Handy spielt, sich keine Freund/innen mehr melden oder die Schulleistungen rapide abfallen.
- Es sinnvoll den **Lade- und Lagerplatz** für das Notebook **außerhalb des Schlafzimmers** einzurichten.
- **Stellen Sie gemeinsame Regeln auf**. Erklären Sie Ihrem Kind den Sinn von Regeln, damit es diese versteht und akzeptiert.

Weiterführende Links

- Das Internet sicher nutzen: www.saferinternet.at
- SUPRO – Werkstatt für Suchtprophylaxe: www.supro.at
Mit Jugendlichen über Medien reden. Internet, Smartphone und Computer – Was Eltern wissen sollten.