# Unterstützungsangebote

## Liebe Eltern unserer Schüler\*innen!

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Lernen gelingt und man sich in der Schule wohlfühlt, z.B. eine funktionierende Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden, gutes Klassenklima, die richtige Schulform, gutes Zeitmanagement u.v.m.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass es Ihrem Kind nicht gut geht und/oder Sie Fragen oder Sorgen haben, stehen an unserer Schule zahlreiche Anlaufstellen und Unterstützungsangebote zur Verfügung, die allesamt kostenlos (Ausnahme "Schüler\*innen helfen Schüler\*innen" und Help4you) und vertraulich sind. Wir möchten Sie einladen, bei Bedarf von diesen Möglichkeiten Gebrauch zu machen!

Detailliertere Informationen finden Sie auf der Schulhomepage unter dem Servicepunkt "Unterstützungsangebote".

Mit den besten Wünschen für ein angenehmes und erfolgreiches Schuljahr verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

Mag. Reinhard Pöllabauer
Direktor

# Buddys

Die Peers übernehmen für die Schüler\*innen der ersten Klassen die Funktion von Buddys, das sind vertrauensvolle Ansprechpersonen zu allen Fragen, Sorgen oder Problemen. Welche Peers für welche erste Klasse zuständig sind, ist in den jeweiligen Klassen ausgehängt bzw. können Sie auf der Homepage nachlesen.

## Schülerberater\*in

Andrea Handler und Christoph Nöhrer sind als Schülerberater\*in für Ihr Kind da, wenn es Fragen zur Schullaufbahn hat, aber auch bei Sorgen und Problemen in der Schule und /oder mit Lehrer\*innen. Die Sprechstunde ist am Mittwoch in der 2. Stunde (08:35 – 09:25 Uhr).

## Soziales Lernen (SL)

Die Lehrer\*innen des Sozialen Lernens begleiten die Schüler\*innen der ersten Klassen das ganze Jahr über in einer verbindlichen Übung. Sie stehen auch für Fragen, bei Sorgen und Problemen unterstützend zur Seite. Die Zuordnung der Lehrer\*innen zu den einzelnen Klassen finden Sie auf der Homepage bzw. können Sie auch dem Stundenplan entnehmen.



RatundHilfe

# Die Angebote im Überblick:

•	Buddys	1
•	Schülerberater*in	1
•	Soziales Lernen (SL)	1
•	Lehrer*innensprechstunden (Inf	0)
		2
•	Peer-Mediation	2
•	Internetadressen	2
•	Schüler*innen helfen	
	Schüler*innen (Info)	2
	(Liste auf dem Einlageblatt)	
•	Help4you	2
•	Schulärztinnen	3
•	Mobbing-Interventions-Team	3
•	Hilfsangebote außerhalb der	
	Schule	3
•	Hilfe bei Cybermobbing	3
•	Schulpsychologische Beratung	3
•	Jugendcoaching	3
•	Finanzielle Unterstützung	3
•	Lehrer*innensprechstunden (Lis	te)
		4
•	Erste Hilfe bei Cybermobbing	4

Mit diesem QR-Code gelangen Sie auf die Seite "Unterstützungsangebote".



http://fw2.at/ruh

#### **Impressum**

Für den Inhalt verantwortlich: Dir. Mag. Reinhard Pöllabauer Gymnasium Hartberg Edelseegasse 13, 8230 Hartberg www.gym-hartberg.ac.at

Redaktion: Mag. Eva Falkner Datenstand: Oktober 2021

## Lehrer\*innensprechstunden

Die Sprechstunden sind eine gute Möglichkeit, persönlich oder telefonisch (05/0248-058) ohne die Hektik des Elternsprechtages - mit den Lehrer\*innen Ihres Kindes Informationen auszutauschen und über mögliche Probleme zu reden. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Es ist empfehlenswert, vorher anzurufen, damit Sie - z.B. im Falle einer Krankheit der Lehrerin/des Lehrers - nicht umsonst in die Schule kommen. Sprechstundenliste: Siehe Seite 4 bzw. auf der Schulhomepage

#### Peer-Mediation

Bei Konflikten mit
Schulkolleg\*innen kann Ihr Kind
eine Peer-Mediation in Anspruch
nehmen. Peer-Mediator\*innen
sind Schüler\*innen, die in
Kommunikation, Mediation und
Konfliktmanagement ausgebildet
sind. Bei Bedarf nimmt Ihr Kind
Kontakt mit den Peers auf, die
anschließend ein
Streitschlichtungsgespräch
führen. Die Namen der Peers
findet Ihr Kind auf der Homepage
und auf der Pinnwand unter dem
Supplierplan in der Schule.

#### Wichtige Internetadressen:

Schulhomepage:

www.gym-hartberg.ac.at

Direkt zur Seite "Unterstützungsangebote":

▶ fw2.at/ruh

Direkt zum Onlinestundenplan (Webuntis): • fw2.at/wu

Saferinternet:

▶ www.saferinternet.at

Internetombudsmann:

▶ www.ombudsmann.at

#### TIPP

Beziehungen sind schwer zu reparieren. Zerstöre sie nicht!

## Schüler\*innen helfen Schüler\*innen

Auch in diesem Schuljahr versuchen wir, mit dieser Aktion ein leistbares und erfolgreiches Nachhilfeangebot zu schaffen. Schüler\*innen der Oberstufenklassen bieten dabei Nachhilfe um 7€ pro Stunde an. Die Schüler\*innen dieser Liste können kontaktiert werden; Uhrzeit, Ort und Ausmaß der Unterstützung werden von den Beteiligten individuell vereinbart.

Eine Liste von Schüler\*innen, die sich bereit erklärt haben Nachhilfe anzubieten, befindet sich auf dem extra Einlageblatt.

## Help4you

WAS?

Schnelle Hilfe

von Profis bei COVID-19 bedingten Auffälligkeiten\*. (\*Auffälligkeiten steht hier für eine nach IDC-10 behandlungswertige Indikation.)

## FÜR WEN?

Kinder und Jugendliche mit Fokus Primarstufe und Sekundarstufe I & II.

#### WO?

In allen steirischen Bildungsregionen (flächendeckend, dezentral).

## **WORUM GEHT ES?**

Psychische und leistungsmäßige Schwierigkeiten nehmen COVID-19 bedingt zu. Der Bedarf an psychologischer Unterstützung für Kinder und Jugendliche steigt eindeutig. Nach wie vor gibt es keinen Kassenzuschuss für psychologische Behandlungen und öffentliche Beratungseinrichtungen (z.B. die Schulpsychologie) sind ausgelastet.

Es werden ausschließlich qualifizierte klinische Psycholog\*innen mit Berufserfahrung bei Kindern und Jugendlichen als Leistungserbringer\*innen eingesetzt.

Für präventive und interventive Trainings und Behandlungen reichen 5-10 EH pro Kind/Jugendlichen aus mit der Option, den Familien Trainingsmaterialien zur Weiterarbeit in die Hand zu geben.

Kurzzeitinterventionen zeigen meist rasch Wirkung und Verringerung der Symptome, wodurch auch im familiären & schulischen Umfeld Entlastung erzeugt werden kann.

## **VORTEILE**

- Unabhängig von Anträgen, die gestellt werden müssen
- Schnelle & rasche Maßnahmen
- günstiges Angebot für Unterstützungsmaßnahmen
- Entlastung für Minderjährige, Familien & Schulen
- Empowerment der Kinder, Jugendlichen und Familien
- Ausweg aus der Hilflosigkeit
- Psychologie weniger vorurteilsbehaftet

Weitere Informationen, Informationen zum Kostenzuschuss und Anmeldung: https://schulpsychologenakademie.at/help4you/

#### Schulärztinnen

Unsere Schulärztinnen sind eine wichtige und vertrauenswürdige Anlaufstelle für alle körperlichen Probleme, ob es sich um Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen, die in der Schule auftreten, handelt oder um Probleme mit dem Essverhalten oder Suchtmitteln. Genauso können sie Ihr Kind bei Sorgen, Kummer, Problemen mit Klassenkolleg\*innen (z.B. Mobbing) oder Lehrer\*innen unterstützen.

Ort: Schularztzimmer. Telefon: 05/0248-058-600.

#### Dienstzeiten:

Mo.	7.05-13.35 Uhr	Dr. Monika Stoschitzky
Di.	7.05–13.05 Uhr	Dr. Monika Stoschitzky
Mi.	7.05-15.05 Uhr	Dr. Margot Salzgeber
Do.	7.30-13.30 Uhr	Dr. Andrea Walch
Fr.	7.05-12.35 Uhr	Dr. Monika Stoschitzky

## Mobbing-Interventions-Team

Mobbing passiert oft an Orten (Schulweg, Umkleidekabinen, WC...), wo Lehrer\*innen nicht anwesend sind und Mobbinghandlungen deshalb nicht sehen. Daher ist es besonders wichtig, dass Sie mit der Schule Kontakt aufnehmen, wenn Ihnen Ihr Kind erzählt, dass es gemobbt wird, oder Sie es vermuten. Wenden Sie sich an den Klassenvorstand, das Interventionsteam (Erich Reisinger, Andrea Handler, Thomas Urban und Eva Falkner) oder an eine Person Ihres Vertrauens. Es steht auch eine E-Mail-Adresse zur Verfügung:

mobbinghilfe@gym-hartberg.ac.at

## Hilfsangebote außerhalb der Schule

Rat auf Draht	14/
Telefonseelsorge	142
PSD (Psychosozialer Dienst) Hartberg	03332/66266
Mädchen- und Frauenberatung Hartberg	03332/62862
b.a.s. (betrifft Abhängigkeit und Sucht)	03332/61699

## Internetadressen: Hilfe bei Cybermobbing

www.rataufdraht.at
 Kostenloser, anonymer 24h-Notruf für Kinder, Jugendliche und deren
 Bezugspersonen unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl).

- www.handywissen.at
   Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Handynutzung.
- www.saferinternet.at
   Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Internetnutzung.
- www.stopline.at
   Anonyme Meldestelle gegen Kinderpornographie und nationalsozialistische Wiederbetätigung im Internet.

## Schulpsychologische Beratung

Das Bundesschulzentrum Hartberg wird im Schuljahr 2021/22 durch Frau Mag. Theresa Cramer (Oberstufe und Unterstufe) unterstützt. Als ihre Vertretung steht uns Frau Dr. Caroline Motter zur Seite. Die Psychologinnen sind Ansprechpartnerinnen für Lernschwierigkeiten, Angst vor der Schule, Konflikte mit Mitschüler\*innen oder Lehrpersonen, persönliche Probleme. Näheres auf der Homepage.

## Jugendcoaching

Das Jugendcoaching wird von der Chance B in Gleisdorf organisiert und ist ein Service für Schüler\*innen ab der 9. Schulstufe. Aufgrund der bestehenden Ausbildungspflicht bis 18 ist dieses Service für diejenigen Schüler\*innen besonders wichtig, die vor ihrem 18. Geburtstag die Schule verlassen.

Inhalte: Unterstützung bei Lernproblemen, Berufsorientierung, Bildungs- und Ausbildungsberatung, Screening der Grundkompetenzen der Arbeitsfähigkeit, Karriereplanung, Bewerbungscoaching, Herausfinden von Stärken und Fähigkeiten, Abklärung der Möglichkeit einer integrativen Berufsausbildung, Hilfe bei der Praktikumssuche. Zeit und Ort dieses Service entnehmen Sie bitte der Homepage.

## Finanzielle Unterstützung

Für eine Unterstützung bei Schulveranstaltungen (Schikursen, Projektwochen u.ä.), Schülerbeihilfe u.a. finden Sie die entsprechenden Links auf der Homepage. http://fw2.at/ruh



## Lehrer\*innensprechstunden

Pöllabauer Reinhard	Nach Vereinbarung			
Altmann David	Dienstag	08:35	09:25	
Beiglböck Martina	Donnerstag	08:35	09:25	
Bundschuh Florian	Montag	10:35	11:25	
Dopona Franz	Mittwoch	09:40	10:30	
Dörfler Veronika	Mittwoch	10:35	11:25	
Dörfler Wolfram	Montag	10:35	11:25	
Edtbauer Dora	Freitag	10:35	11:25	
Ehall Katharina	Dienstag	08:35	09:25	
Ehrenhöfer Sonja	Mittwoch	09:40	10:30	
Ertl Günter	Donnerstag	08:35	09:25	
Falkner Eva	Dienstag	10:35	11:25	
Fedder Elisabeth	Freitag	08:35	09:25	
Felber Andrea	Donnerstag	09:40	10:30	
Fidler Dagmar	Donnerstag	09:40	10:30	
Fink Rainer	Donnerstag	10:35	11:25	
Fink Wolfgang	Dienstag	09:40	10:30	
Fischer Franz	Mittwoch	08:35	09:25	
Franc Helena Maria	Mittwoch	09:40	10:30	
Fuchs Alexandra	Freitag	10:35	11:25	
Fuchs Paul	Donnerstag	10:35	11:25	
Gamperl David	Dienstag	10:35	11:25	
Gaulhofer Maria	Freitag	10:35	11:25	
Geier Gerald	Mittwoch	09:40	10:30	
Glockner Lisa	Montag	09:40	10:30	
Grabenhofer Christa	Mittwoch	09:40	10:30	
Grabenhofer Erich	Donnerstag	11:30	12:20	
Groß Diana	Montag	09:40	10:30	
Gstrein Karin	Mittwoch	11:30	12:20	
Haagen Katrin	Dienstag	09:40	10:30	
Hadolt Andrea	Montag	10:35	11:25	
Hager Elisabeth	Montag	08:35	09:25	
Hamilton Hannes	Donnerstag	10:35	11:25	
Handler Andrea	Donnerstag	09:40	10:30	
Harrer Daniel	Mittwoch	08:35	09:25	
Hutz Julia	Mittwoch	10:35	11:25	
Jambrovic Sonja	Donnerstag	09:40	10:30	
Kandlbauer Anja	Dienstag	09:40	10:30	
Kerschbaumer Philipp	Mittwoch	09:40	10:30	
Kienreich Karin	Montag	10:35	11:25	
Kogler Patrick	Nach Vereinbarung			
Krahulec Isabella	Montag	10:35	11:25	
Kratzer Martina	Nach Vereinbarung			
Lantos Heidemarie	Dienstag	09:40	10:30	
Lattinger Robert		10:35	11:25	

Lechner Alexander	Donnerstag	11:30	12:20
Lechner Christiane	Mittwoch	08:35	09:25
Lidl Burgunde	Dienstag	08:35	09:25
Liebich Ursula	Dienstag	10:35	11:25
Michäler Thomas	Dienstag	11:30	12:20
Mörth Philipp	Freitag	09:40	10:30
Münich Markus	Dienstag	10:35	11:25
Narnhofer Helene	Montag	09:40	10:30
Narnhofer Katja	Montag	09:40	10:30
Neuhold Benedikt	Mittwoch	10:35	11:25
Nöhrer Christoph	Dienstag	08:35	09:25
Noll Michael	Dienstag	11:30	12:20
Oswald Helga	Freitag	09:40	10:30
Postl Werner	Montag	09:40	10:30
Prucker Alexander	Mittwoch	10:35	11:25
Rechberger Franz	Montag	08:35	09:25
Reisinger Erich	Donnerstag	07:40	08:30
Reiterer Thomas	Dienstag	10:35	11:25
Retter Sarah	Montag	10:35	11:25
Ropposch-Greimel Th.	Donnerstag	11:30	12:20
Rottensteiner Reinhard	Mittwoch	10:35	11:25
Saurer Friedrich	Dienstag	09:40	10:30
Scharf Nicole	Mittwoch	10:35	11:25
Scheer Heidelinde	Mittwoch	09:40	10:30
Scherf Jürgen	Freitag	10:35	11:25
Scherf Linda	Donnerstag	10:35	11:25
Scherübel Jutta	Montag	10:35	11:25
Schirnhofer Christian	Montag	12:20	13:10
Schleimer Thomas	Montag	10:35	11:25
Schneeweiß Carina	Montag	10:35	11:25
Schneider Daniel	Mittwoch	11:30	12:20
Schneider Irmgard	Dienstag	11:30	12:20
Schöller-Petz Georg	Mittwoch	09:40	10:30
Schöttl Birgit	Dienstag	09:40	10:30
Sielemann Michael	Mittwoch	14:20	15:10
Sinkovits Sophie	Dienstag	08:35	09:25
Stern Rudolf	Freitag	09:40	10:30
Strauß Helene	Donnerstag	11:30	12:20
Stromberger Marion	Donnerstag	10:35	11:25
Sulzer Julia	Dienstag	10:35	11:25
Tegischer Lukas	Freitag	09:40	10:30
Urban Thomas	Mittwoch	10:35	11:25
Wagner Gerhard	Mittwoch	12:20	13:10
Wolf Kornelia	Montag	08:35	09:25
Zinggl Eva	Mittwoch	08:35	09:25

Da Lehrer\*innen manchmal eine Schulveranstaltung haben, auf Fortbildung sind oder aus einem anderen Grund abwesend sein können, ist es empfehlenswert, kurz vorher anzurufen, damit Sie nicht umsonst in die Sprechstunde kommen.

(Tel.: 05-0248-058)

# Erste Hilfe bei Cybermobbing? - Wenn es einen konkreten Anlassfall von Belästigung gibt:

- Nicht antworten
- Beweise sichern (z. B. SMS oder Sprachboxnachrichten speichern, Screenshots machen)
- Verbündete suchen (z. B. Klassenkolleg\*innen)
- In sozialen Netzwerken oder Chats: Nutzer\*in sperren und Vorfälle an die Betreiber melden
- Täter\*in identifizieren und Probleme direkt ansprechen
- Täter\*in darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht
- Den Vorfall in der Schule bzw. am Ausbildungsplatz melden
- Bei gefährlichen Drohungen Polizei kontaktieren

Quelle: www.handywissen.at