



(Cyber-)Mobbing ist kein Spaß, sondern Gewalt, die körperliche und psychische Verletzungen mit sich bringen kann. Wenn Betroffene damit allein gelassen werden, können die Folgen schwerwiegend sein: **Schlafstörungen, Verlust im Selbstwert und Vertrauensverlust** in andere, **Depression und soziale Isolation** sind nur einige Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche, die gemobbt werden.

Das Land Steiermark, A6 Fachabteilung Gesellschaft hat deshalb die Initiative **#KeinPlatzfürHate** ins Leben gerufen, um **Betroffenen zu zeigen, dass sie nicht allein sind!**

Wer unterstützt in der Steiermark zum Thema Mobbing?

Die Kinder- und Jugendanwaltschaft Steiermark hat zum Thema Mobbing seit 2019 eine eigene Anlauf- und Koordinierungsstelle.

Erreichbarkeiten Telefonisch unter **0676/8666-3131**

Mo + Mi: 09.00 bis 14.00 Uhr,

Di + Do: 12.00 bis 18.00 Uhr und

Fr: 09.00 bis 12.00 Uhr

oder per E-Mail unter mobbing@stmk.gv.at.

Für Eltern, Erziehungsberechtigte gibt es eine Vielzahl an Informationsmaterial, Interventionsleitfäden und nützliche Tipps zur Prävention oder De-Eskalation [HIER zum Download!](#)

Die Informationen finden Sie auch auf der Webseite der *kija-Steiermark* unter www.kija.steiermark.at/mobbing.



Anlauf- und
Koordinierungsstelle
bei **Mobbing.**

→ Kinder- und Jugendanwaltschaft Steiermark

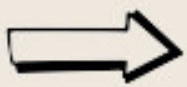


Das Land
Steiermark

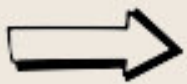
→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege



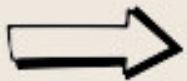
DER #KEINPLATZFÜRHATE KODEX



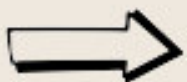
Ich **respektiere** und **achte meine Mitmenschen** und ihre Rechte. Online genauso wie offline.



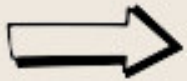
Ich biete **meine Hilfe** an, auch wenn ich mir unsicher bin, ob die Person meine Unterstützung möchte. Weil ich weiß, dass es manchmal **Überwindung** kostet, **nach Hilfe zu fragen**.



Ich höre **Betroffenen** zu und **nehme sie ernst**. Weil ich weiß, dass Mobbing **kein Spaß** ist, sondern **reale Gewalt**.



Ich greife nur ein, wenn ich **selbst nicht gefährdet** bin. Dabei bleibe ich **ruhig und provoziere nicht**.



Ich weiß, dass ich das **nicht alleine** klären muss und **hole mir Hilfe** – bei Menschen, denen ich vertraue oder Expert*innen, die mich beraten.

GIB MOBBING KEINE CHANCE.

SCHAU HIN, GREIF EIN!