

Erste Hilfe für die Seele

Geschätzte Damen und Herren!

Fast jeder von uns kennt jemanden, der von psychischen Belastungen und/oder psychischen Erkrankungen betroffen ist. Gerade jetzt und durch die Corona-Pandemie verstärkt, kommt es zu zusätzlichen psychosozialen Herausforderungen und es sind immer mehr Personen von Belastungsstörungen, Angststörungen, Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, usw. betroffen—und dies unabhängig vom Alter.

Als Familienangehöriger, Freund, Arbeitskollege, Arbeitgeber, stellt man sich die Frage: Ich möchte helfen, aber wie?...und.... kann ich überhaupt helfen?
Die Antwort lautet: JA, man kann **ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE** leisten!

Wenn man Grundsymptome von psychischen Erkrankungen und Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernt— wie z.B.: Wie kann ich auf Betroffene zugehen... Wie kann ich Betroffene ansprechen....kann jeder von uns **Erste Hilfe für die Seele** leisten!

Im **Lehrgang „Erste Hilfe für die Seele“** werden Ihnen Grundsymptomatiken und Handlungsmöglichkeiten verständlich und praxisnah vermittelt. Sie können diesen Lehrgang als Privatperson, z.B. als Angehöriger oder Freund eines Betroffenen besuchen, aber auch als ArbeitgeberIn im Wirtschafts,- Sozial,- Bildungs, Gesundheits- oder Verwaltungsbereich, für welche die psychische Gesundheit der MitarbeiterInnen ein Anliegen ist.

Diese wissenschaftlich fundierten Lehrgänge werden über uns, den **Psychosozialen Diensten der Hilfswerk Steiermark GmbH** als Mitglied des Dachverbandes der Psychosozialen Dienste Steiermark und Promente Austria angeboten.

Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter:
<https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele/>

Kontaktieren Sie bitte unsere Lehrgangsverantwortliche und Lehrgangsleiterin
Fr. Lugitsch Sigrid, MA unter:
sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at
0664 80785 4900



Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Mag. Descovich Andrea
Fachbereichsleitung Psychosoziale Dienste