

Unterstützungsangebote

Liebe Eltern unserer Schülerinnen und Schüler!

Im Oktober haben Sie bereits eine Broschüre in dieser Art von uns erhalten. Aufgrund der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Herausforderungen hat der Elternverein angeregt, eine überarbeitete Version jetzt im 2. Semester nochmals aufzulegen.

Wir wissen, dass es für Sie als Erziehungsberechtigte oft nicht einfach ist und man nicht weiß, wo man Hilfe finden kann. Mit diesem Folder möchten wir Ihnen einen Überblick über mögliche Anlaufstellen für Fragen und Probleme jeglicher Art geben.

Bitte beachten Sie, dass bei schulischen Angelegenheiten der erste Weg immer direkt zur betroffenen Lehrperson oder dem Klassenvorstand ist! Nutzen Sie dazu die Sprechstunden oder rufen Sie einfach an und bitten Sie um einen Rückruf.

Detaillierte Informationen finden Sie **auf der Schulhomepage unter Schule - Unterstützungsangebote** sowie bei den **Quicklinks**.

Wir möchten Sie einladen, bei Bedarf von diesen Unterstützungsangeboten Gebrauch zu machen!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern ein möglichst angenehmes und vor allem gesundes 2. Semester!



Mag. Reinhard Pöllabauer
Direktor

PS: Bitte beachten Sie auch die **Informationsbroschüre des Psychosozialen Dienstes** und des Hilfswerks Steiermark sowie die **Hinweise zur sicheren Handynutzung** für die Unterstufe.

Buddys

Die Peers übernehmen für die Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen die Funktion von Buddys, das sind vertrauensvolle Ansprechpersonen zu allen Fragen, Sorgen oder Problemen. Welche Peers für welche erste Klasse zuständig sind, ist in den jeweiligen Klassen ausgehängt bzw. können Sie auf der Homepage nachlesen.

SchülerberaterInnen

Die SchülerberaterInnen Andrea Handler und Christoph Nöhrer sind für Ihr Kind da, wenn es Fragen zur Schullaufbahn hat, aber auch bei Sorgen und Problemen in der Schule und /oder mit Lehrerinnen und Lehrern. Die Sprechstunde der Schülerberater/in ist am **Mittwoch, in der 4. Stunde** (10:35 – 11:25 Uhr).

Soziales Lernen (SL)

Die Lehrerinnen und Lehrer des Sozialen Lernens begleiten die Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen das ganze Jahr über in einer verbindlichen Übung. Sie stehen auch für Fragen, bei Sorgen und Problemen unterstützend zur Seite. Die Zuordnung der Lehrerinnen und Lehrer zu den einzelnen Klassen finden Sie auf der Homepage bzw. können Sie auch dem Stundenplan entnehmen.

Rat und Hilfe

Die Angebote im Überblick:

| | |
|--------------------------------------|---|
| ▪ Buddys | 1 |
| ▪ SchülerberaterInnen | 1 |
| ▪ Soziales Lernen (SL) | 1 |
| ▪ Lehrersprechstunden (Info) | 2 |
| ▪ Peer-Mediation | 2 |
| ▪ Internetadressen | 2 |
| ▪ SchülerInnen helfen | |
| SchülerInnen | 2 |
| ▪ Schulärztinnen | 3 |
| ▪ Mobbing-Interventions-Team | 3 |
| ▪ Hilfsangebote außerhalb der Schule | 3 |
| ▪ Psychologische Beratung | 3 |
| ▪ Hilfe bei Cybermobbing | 3 |
| ▪ Schulpsychologische Beratung | 3 |
| ▪ Jugendcoaching | 3 |
| ▪ Finanzielle Unterstützung | 3 |
| ▪ Lehrersprechstunden (Liste) | 4 |
| ▪ Erste Hilfe bei Cybermobbing | 4 |

Mit diesem QR-Code gelangen Sie auf die Seite „Unterstützungsangebote“.



<http://fw2.at/ruh>

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dir. Mag. Reinhard Pöllabauer
Gymnasium Hartberg
Edelseegasse 13, 8230 Hartberg

www.gym-hartberg.ac.at

Redaktion: Mag. Eva Falkner
Datenstand: März 2021

Lehrersprechstunden

Die Sprechstunden sind eine gute Möglichkeit, persönlich oder telefonisch (05/0248-058) - ohne die Hektik des Elternsprechtages - mit den Lehrerinnen und Lehrern Ihres Kindes Informationen auszutauschen und über mögliche Probleme zu reden. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Es ist empfehlenswert, vorher anzurufen, damit Sie – z.B. im Falle einer Krankheit der Lehrerin/des Lehrers – nicht umsonst in die Schule kommen. Sprechstundenliste: Siehe Seite 4 bzw. auf der Schulhomepage

Peer-Mediation

Bei Konflikten mit Klassenkollegen kann Ihr Kind eine Peer-Mediation in Anspruch nehmen. Peer-Mediatoren sind Schüler, die in Kommunikation, Mediation und Konfliktmanagement ausgebildet sind. Bei Bedarf nimmt Ihr Kind Kontakt mit den Peers auf, die anschließend ein Streitschlichtungsgespräch führen. Die Namen der Peers findet Ihr Kind auf der Homepage und auf der Pinnwand neben dem Supplierplan in der Schule.

Wichtige Internetadressen:

Schulhomepage:

► www.gym-hartberg.ac.at

Direkt zur Seite

„Unterstützungsangebote“:

► fw2.at/ruh

Direkt zum Onlinestundenplan

(Webuntis):► fw2.at/wu

Saferinternet:

► www.saferinternet.at

Internetombudsmann:

► www.ombudsmann.at

TIPP:

Beziehungen sind schwer zu reparieren. Zerstöre sie nicht!

SchülerInnen helfen SchülerInnen

Auch in diesem Schuljahr versuchen wir, mit dieser Aktion ein leistbares und erfolgreiches Nachhilfeangebot zu schaffen. SchülerInnen der Oberstufenklassen bieten dabei Nachhilfe um 7€ pro Stunde an. Die SchülerInnen dieser Liste können kontaktiert werden; Uhrzeit, Ort und Ausmaß der Unterstützung werden von den Beteiligten individuell vereinbart.

| Name | Kl. | Fach | O/U | Tel. | Email |
|--------------------------|-----|---------------|------------|---------------|--|
| Olivia Ringhofer | 5AR | M | U, O - 5 | 0677 62185319 | |
| Julia Hammer | 5AR | E | U, O - 5 | 0664 7976336 | |
| Jakob Erlacher | 5AG | M, Sp | U | 0650 2404513 | |
| Hannah Leitner | 5AR | D | U, O - 5 | 0677 61981259 | |
| Anna Pilch | 5AG | Sp | U, O - 5 | 0664 4166320 | |
| Viktoria Grabner | 5AR | M | U | 0664 4117320 | |
| Pia Almer | 5AG | E | U, O - 5 | 0660 3111145 | |
| Daniela Schmallegger | 5AR | M, E | U, O - 5 | 0677 63139482 | |
| Niklas Hörtner | 5B | M | U | 0664 1211806 | hoertner.niklas@gym-hartberg.ac.at |
| Seyed Emad Hashemizadeh | 5B | M, E | U | 0688 60195302 | rbagher5884@gmail.com |
| Jason Scheucher | 5DB | E | U | 0660 8600928 | jasonscheucher77@gmail.com |
| Magdalena Dunst | 5DI | D | U | 0664 1234095 | dunstmagdalena@gmail.com |
| Valentina Bajraktaraj | 5DI | D | U | 0660 7532876 | tinaaa.bajraktaraj@icloud.com |
| Elina Bruchmann-Reiterer | 6A | D, L | U, O - 5 | 0660 4992959 | reiterer.elina@gym-hartberg.ac.at |
| Sara Schöngrundner | 6A | D, L | U, O - 5 | 0664 3942991 | schoengrundner.sara@gym-hartberg.ac.at |
| Julia Lind | 6A | M, E, L, Sp | U, O - 5 | 0677 61435900 | lind.julia@gym-hartberg.ac.at |
| Katharina Kielnhofer | 6A | M, E, L, Sp | U, O - 5 | 0677 61440215 | kielnhofer.k@gym-hartberg.ac.at |
| Emma Bräuer | 6A | D, E | U, O - 5 | 0664 4723080 | braeuer.emma@gym-hartberg.ac.at |
| Lisa-Maria Thaller | 6A | D, M, E | U | 0677 61827791 | thaller.lisa@gym-hartberg.ac.at |
| Anja Schweighofer | 6A | D, M, E, Sp | U, O - 5 | 0664 2606522 | schweighofer.anja@gym-hartberg.ac.at |
| Anna Pösinger | 6C | E | U | | anna.poesinger@gmail.com |
| Lisa Plank | 6C | E, Sp | U | 0664 88259891 | planlisa@icloud.com |
| Elisabeth Pichler | 6C | E, M, Sp | U | 0664 3776651 | pichler.elisabeth@gym-hartberg.ac.at |
| Lena Winkler | 6C | E, Sp | U | 0664 5137356 | lena-winkler@a1.net |
| Inka Fasching | 6C | E | U | 0660 7977646 | fasching.inka@gmail.com |
| Jana Mauerhofer | 6C | M | U | 0677 61435501 | jana.mauerhofer@gmail.com |
| Thomas Jeitler | 6C | M, E, Ita | U | 0664 4553959 | thomas.jeitler@gmail.com |
| Valentina Stocker | 6C | Ita, E | U | 0664 75008598 | stocker.valentina@gym-hartberg.ac.at |
| Vera Giacobini | 7C | Sp, Ita, E, D | U, O (Ita) | | giacobini.vera@gym-hartberg.ac.at |
| Alina Flicker | 7C | M | U | | flicker.alina@gym-hartberg.ac.at |
| Melissa Kementner | 8D | E, D | U | 0681 20918566 | melissa.mail@gmx.at |

* Unterstufe (U), Oberstufe (O) bzw. Schulstufe; die Ziffern geben die höchste Schulstufe an, für die Unterstützung angeboten wird.

Schulärztinnen

Unsere Schulärztinnen sind eine wichtige und vertrauenswürdige Anlaufstelle für alle körperlichen Probleme, ob es sich um Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen, die in der Schule auftreten, handelt oder um Probleme mit dem Essverhalten oder Suchtmitteln. Genauso können sie Ihr Kind bei Sorgen, Kummer, Problemen mit Klassenkollegen (z.B. Mobbing) oder Lehrern unterstützen.

Ort: Schularztzimmer. **Telefon: 05/0248-058-600.**

Dienstzeiten:

| | | |
|-----|----------------|------------------------|
| Mo. | 7.05–13.35 Uhr | Dr. Monika Stoschitzky |
| Di. | 7.30–13.30 Uhr | Dr. Andrea Walch |
| Mi. | 7.05–15.05 Uhr | Dr. Margot Salzgeber |
| Do. | 7.30–13.30 Uhr | Dr. Andrea Walch |
| Fr. | 7.05–12.35 Uhr | Dr. Monika Stoschitzky |

Mobbing-Interventions-Team

Mobbing passiert oft an Orten (Schulweg, Umkleidekabinen, WC...), wo LehrerInnen nicht anwesend sind und Mobbinghandlungen deshalb nicht sehen. Daher ist es besonders wichtig, dass Sie mit der Schule Kontakt aufnehmen, wenn Ihnen Ihr Kind erzählt, dass es gemobbt wird, oder Sie es vermuten. Wenden Sie sich an den Klassenvorstand, das Interventionsteam (Erich Reisinger, Andrea Handler, Reinhard Burndorfer, Thomas Urban, Birgit Steiner und Eva Falkner) oder an eine Person Ihres Vertrauens. Es steht auch eine E-Mail-Adresse zur Verfügung:

mobbinghilfe@gym-hartberg.ac.at

Hilfsangebote außerhalb der Schule

| | |
|--|-------------|
| Rat auf Draht | 147 |
| Telefonseelsorge | 142 |
| PSD (Psychosozialer Dienst) Hartberg | 03332/66266 |
| Mädchen- und Frauenberatung Hartberg | 03332/62862 |
| b.a.s. (betrifft Abhängigkeit und Sucht) | 03332/61699 |

Psychologische Beratung

Birgit Steiner hat eine Ausbildung als psychologische Beraterin abgeschlossen und bietet Hilfe bei persönlichen und schulischen Problemen an. Freitag, 2. Stunde (8.35 Uhr – 9.25 Uhr), Zimmer 238 (2. Stock).

Internetadressen: Hilfe bei Cybermobbing

- www.rataufdraht.at
Kostenloser, anonym 24h-Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl).
- www.handywissen.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Handynutzung.
- www.saferinternet.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Internetnutzung.
- www.stopline.at
Anonyme Meldestelle gegen Kinderpornographie und national-sozialistische Wiederbetätigung im Internet.

Schulpsychologische Beratung

Das Bundesschulzentrum Hartberg wird im Schuljahr 2020/21 durch Frau Mag. Theresa Cramer (Oberstufe und Unterstufe) unterstützt. Als ihre Vertretung steht uns Frau Dr. Melanie Gangl zur Seite.

Die Psychologinnen sind Ansprechpartnerinnen für Lernschwierigkeiten, Angst vor der Schule, Konflikte mit Mitschülern oder Lehrpersonen, persönliche Probleme. Näheres auf der Homepage.

Jugendcoaching

Das Jugendcoaching wird von der Chance B in Gleisdorf organisiert und ist ein Service für Schülerinnen und Schüler ab der 9. Schulstufe. Aufgrund der bestehenden Ausbildungspflicht bis 18 ist dieses Service für diejenigen Schülerinnen und Schüler besonders wichtig, die vor ihrem 18. Geburtstag die Schule verlassen.

Inhalte: Unterstützung bei Lernproblemen, Berufsorientierung, Bildungs- und Ausbildungsberatung, Screening der Grundkompetenzen der Arbeitsfähigkeit, Karriereplanung, Bewerbungscoaching, Herausfinden von Stärken und Fähigkeiten, Abklärung der Möglichkeit einer integrativen Berufsausbildung, Hilfe bei der Praktikumssuche. Zeit und Ort dieses Services entnehmen Sie bitte der Homepage.

Finanzielle Unterstützung

Für eine Unterstützung bei Schulveranstaltungen (Schikursen, Projektwochen u.ä.), Schülerbeihilfe u.a. finden Sie die entsprechenden Links auf der Homepage.

<http://fw2.at/ruh>



Lehrersprechstunden

| | | | |
|----------------------|------------|-------|-------|
| Beiglböck Martina | Mittwoch | 9:40 | 10:30 |
| Burndorfer Reinhard | Freitag | 10:35 | 11:25 |
| Dopona Franz | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Dörfler Veronika | Montag | 11:30 | 12:20 |
| Dörfler Wolfram | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Edtbauer Dora | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Ehall Katharina | Freitag | 09:40 | 10:30 |
| Ehrenhöfer Sonja | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Ertl Günter | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Falkner Eva | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Fidler Dagmar | Dienstag | 08:35 | 09:25 |
| Fink Rainer | Dienstag | 11:30 | 12:20 |
| Fink Wolfgang | Dienstag | 09:40 | 10:30 |
| Fischer Franz | Dienstag | 08:35 | 09:25 |
| Franc Helena Maria | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Fuchs Alexandra | Freitag | 09:40 | 10:30 |
| Fuchs Paul | Donnerstag | 10:35 | 11:25 |
| Gaulhofer Maria | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Geier Gerald | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Grabenhofer Christa | Dienstag | 09:40 | 10:30 |
| Grabenhofer Erich | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Grabner Petra | Montag | 08:35 | 09:25 |
| Groß Diana | Freitag | 09:40 | 10:30 |
| Gstrein Karin | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Hadolt Andrea | Freitag | 10:35 | 11:25 |
| Hager Elisabeth | Montag | 08:35 | 09:25 |
| Hamilton Hannes | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Handler Andrea | Montag | 10:35 | 11:25 |
| Harrer Daniel | Freitag | 11:30 | 12:20 |
| Hutz Julia | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Jambrovic Sonja | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Kandlbauer Anja | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Kerschbaumer Philipp | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Kienreich Karin | Dienstag | 10:35 | 11:25 |
| Koch Lisa | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Kogler Patrick | Donnerstag | 08:35 | 09:25 |
| Krahulec Isabella | Dienstag | 10:35 | 11:25 |
| Kratzer Martina | Dienstag | 10:35 | 11:25 |
| Lantos Heidemarie | Donnerstag | 11:30 | 12:20 |
| Lattinger Robert | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Lechner Alexander | Montag | 12:20 | 13:10 |
| Lechner Christiane | Donnerstag | 10:35 | 11:25 |
| Lidl Burgunde | Montag | 11:30 | 12:20 |
| Liebich Ursula | Dienstag | 10:35 | 11:25 |
| Mörth Philipp | Montag | 10:35 | 11:25 |
| Münich Markus | Donnerstag | 11:30 | 12:20 |

| | | | |
|---------------------------|-------------------|-------|-------|
| Narnhofer Helene | Dienstag | 09:40 | 10:30 |
| Narnhofer Katja | Freitag | 09:40 | 10:30 |
| Neuhold Benedikt | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Nöhner Christoph | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Noll Michael | Montag | 10:35 | 11:25 |
| Oswald Helga | Freitag | 11:30 | 12:20 |
| Postl Werner | Dienstag | 09:40 | 10:30 |
| Prucker Alexander | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Rechberger Franz | Mittwoch | 08:35 | 09:25 |
| Reisenhofer Elisabeth | Montag | 11:30 | 12:20 |
| Reisinger Erich | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Reiterer Thomas | Montag | 10:35 | 11:25 |
| Ropposch-Greimel Theresia | Freitag | 09:40 | 10:30 |
| Rottensteiner Reinhard | Dienstag | 11:30 | 12:20 |
| Saurer Friedrich | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Scharf Nicole | Mittwoch | 08:35 | 09:25 |
| Scheer Heidelinde | Dienstag | 09:40 | 10:30 |
| Scherf Jürgen | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Scherf Linda | Dienstag | 11:30 | 12:20 |
| Scherf Matthias | Freitag | 10:35 | 11:25 |
| Scherübel Jutta | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Schirrhofer Christian | Montag | 11:30 | 12:20 |
| Schleimer Thomas | Donnerstag | 10:35 | 11:25 |
| Schneeweiß Carina | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Schneider Daniel | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Schneider Irmgard | Mittwoch | 10:35 | 11:25 |
| Schöllner-Petz Georg | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Schöttl Birgit | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Seewald Silvia | Donnerstag | 09:40 | 10:30 |
| Sielemann Michael | Mittwoch | 14:20 | 15:10 |
| Sinkovits Sophie | Donnerstag | 10:35 | 11:25 |
| Steiner Birgit | Donnerstag | 11:30 | 12:20 |
| Stern Rudolf | Freitag | 09:40 | 10:30 |
| Strauß Helene | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Stromberger Marion | Montag | 09:40 | 10:30 |
| Sulzer Julia | Montag | 11:30 | 12:20 |
| Tegischer Lukas | Donnerstag | 10:35 | 11:25 |
| Urban Thomas | Mittwoch | 09:40 | 10:30 |
| Wagner Gerhard | Montag | 10:35 | 11:25 |
| Willhuber-Mitter Barbara | Donnerstag | 11:30 | 12:20 |
| Wolf Kornelia | Montag | 08:35 | 09:25 |
| Zinggl Eva | Freitag | 10:35 | 11:25 |
| | | | |
| Dir. Pöllabauer Reinhard | Nach Vereinbarung | | |

Da Lehrerinnen und Lehrer manchmal eine Schulveranstaltung haben, auf Fortbildung sind oder aus einem anderen Grund abwesend sein können, ist es empfehlenswert, kurz vorher anzurufen, damit Sie nicht umsonst in die Sprechstunde kommen. (Tel.: 05-0248-058)

Erste Hilfe bei Cybermobbing? - Wenn es einen konkreten Anlassfall von Belästigung gibt:

- Nicht antworten
- Beweise sichern (z. B. SMS oder Sprachboxnachrichten speichern, Screenshots machen)
- Verbündete suchen (z. B. KlassenkollegInnen)
- In sozialen Netzwerken oder Chats: NutzerIn sperren und Vorfälle an die Betreiber melden
- TäterIn identifizieren und Probleme direkt ansprechen
- TäterIn darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht
- Den Vorfall in der Schule bzw. am Ausbildungsplatz melden
- Bei gefährlichen Drohungen Polizei kontaktieren

Quelle: www.handywissen.at