

Unterstützungsangebote

Liebe Eltern unserer Schülerinnen und Schüler!

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Lernen gelingt und man sich in der Schule wohlfühlt, z.B. eine funktionierende Lehrer-Schüler-Beziehung, gutes Klassenklima, die richtige Schulform, gutes Zeitmanagement u.v.m.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass es Ihrem Kind nicht gut geht und/oder Sie Fragen oder Sorgen haben, stehen an unserer Schule zahlreiche Anlaufstellen und Unterstützungsangebote zur Verfügung, die allesamt kostenlos (Ausnahme „SchülerInnen helfen SchülerInnen“) und vertraulich sind. Hier ein Überblick; detailliertere Informationen finden Sie auf der Schulhomepage unter dem Servicepunkt „Unterstützungsangebote“.

Wir möchten Sie einladen, bei Bedarf von diesen Unterstützungsangeboten Gebrauch zu machen!

Mit den besten Wünschen für ein angenehmes und erfolgreiches Schuljahr verbleibe ich



Mag. Reinhard Pöllabauer
Direktor

Buddys

Die Peers übernehmen für die Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen die Funktion von Buddys, das sind vertrauensvolle Ansprechpersonen zu allen Fragen, Sorgen oder Problemen. Welche Peers für welche erste Klasse zuständig sind, ist in den jeweiligen Klassen ausgehängt bzw. können Sie auf der Homepage nachlesen.

SchülerberaterInnen

Die SchülerberaterInnen Andrea Handler und Lisa Schöller-Petz sind für Ihr Kind da, wenn es Fragen zur Schullaufbahn hat, aber auch bei Sorgen und Problemen in der Schule und /oder mit Lehrerinnen und Lehrern. Die Sprechstunde der Schülerberater ist am Donnerstag in der 3. Stunde (09:40 – 10:30 Uhr). Ab 23.11.2020 übernimmt Christoph Nöhrer diese Funktion von Lisa Schöller-Petz.

Soziales Lernen (SL)

Die Lehrerinnen und Lehrer des Sozialen Lernens begleiten die Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen das ganze Jahr über in einer verbindlichen Übung. Sie stehen auch für Fragen, bei Sorgen und Problemen unterstützend zur Seite. Die Zuordnung der Lehrerinnen und Lehrer zu den einzelnen Klassen finden Sie auf der Homepage bzw. können Sie auch dem Stundenplan entnehmen.

Rat und Hilfe

Die Angebote im Überblick:

▪ Buddys	1
▪ SchülerberaterInnen	1
▪ Soziales Lernen (SL)	1
▪ Lehrersprechstunden (Info)	2
▪ Peer-Mediation	2
▪ Internetadressen	2
▪ SchülerInnen helfen SchülerInnen	2
▪ Schülärztinnen	3
▪ Mobbing-Interventions-Team	3
▪ Hilfsangebote außerhalb der Schule	3
▪ Psychologische Beratung	3
▪ Hilfe bei Cybermobbing	3
▪ Schulpsychologische Beratung	3
▪ Jugendcoaching	3
▪ Finanzielle Unterstützung	3
▪ Lehrersprechstunden (Liste)	4
▪ Erste Hilfe bei Cybermobbing	4

Mit diesem QR-Code gelangen Sie auf die Seite „Unterstützungsangebote“.



<http://fw2.at/ruh>

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dir. Mag. Reinhard Pöllabauer
Gymnasium Hartberg
Edelseegasse 13, 8230 Hartberg
www.gym-hartberg.ac.at

Redaktion: Mag. Eva Falkner
Datenstand: Oktober 2020

Lehrersprechstunden

Die Sprechstunden sind eine gute Möglichkeit, persönlich oder telefonisch (05/0248-058) - ohne die Hektik des Elternsprechtages - mit den Lehrerinnen und Lehrern Ihres Kindes Informationen auszutauschen und über mögliche Probleme zu reden. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Es ist empfehlenswert, vorher anzurufen, damit Sie – z.B. im Falle einer Krankheit der Lehrerin/des Lehrers – nicht umsonst in die Schule kommen. Sprechstundenliste: Siehe Seite 4 bzw. auf der Schulhomepage

Peer-Mediation

Bei Konflikten mit Klassenkollegen kann Ihr Kind eine Peer-Mediation in Anspruch nehmen. Peer-Mediatoren sind Schüler, die in Kommunikation, Mediation und Konfliktmanagement ausgebildet sind. Bei Bedarf nimmt Ihr Kind Kontakt mit den Peers auf, die anschließend ein Streitschlichtungsgespräch führen. Die Namen der Peers findet Ihr Kind auf der Homepage und auf der Pinnwand neben dem Supplierplan in der Schule.

Wichtige Internetadressen:

Schulhomepage:

► www.gym-hartberg.ac.at

Direkt zur Seite

„Unterstützungsangebote“:

► fw2.at/ruh

Direkt zum Onlinestundenplan

(Webuntis): ► fw2.at/wu

Saferinternet:

► www.saferinternet.at

Internetombudsman:

► www.ombudsmann.at

TIPP:

Beziehungen sind schwer zu reparieren. Zerstöre sie nicht!

SchülerInnen helfen SchülerInnen

Auch in diesem Schuljahr versuchen wir, mit dieser Aktion ein leistbares und erfolgreiches Nachhilfeangebot zu schaffen. SchülerInnen der Oberstufenklassen bieten dabei Nachhilfe um 7€ pro Stunde an. Die SchülerInnen dieser Liste können kontaktiert werden; Uhrzeit, Ort und Ausmaß der Unterstützung werden von den Beteiligten individuell vereinbart.

Name	Kl.	Fach	O/U	Telefonnummer	Email
Olivia Ringhofer	5AR	M	U, O - 5	0677 62185319	
Julia Hammer	5AR	E	U, O - 5	0664 7976336	
Jakob Erlacher	5AG	M, Sp	U	0650 2404513	
Hannah Leitner	5AR	D	U, O - 5	0677 61981259	
Anna Pilch	5AG	Sp	U, O - 5	0664 4166320	
Viktoria Grabner	5AR	M	U	0664 4117320	
Pia Almer	5AG	E	U, O - 5	0660 3111145	
Daniela Schmallegger	5AR	M, E	U, O - 5	0677 63139482	
Niklas Hörtnner	5B	M	U	0664 1211806	hoertner.niklas@gym-hartberg.ac.at
Sayed Emad Hashemizadeh	5B	M, E	U	0688 60195302	rbagher5884@gmail.com
Jason Scheucher	5DB	E	U	0660 8600928	jasonscheucher77@gmail.com
Magdalena Dunst	5DI	D	U	0664 1234095	dunstmagdalena@gmail.com
Valentina Bajraktaraj	5DI	D	U	0660 7532876	tinaaa.bajraktaraj@icloud.com
Elina Bruchmann-Reiterer	6A	D, L	U, O - 5	0660 4992959	reiterer.elina@gym-hartberg.ac.at
Sara Schöngrundner	6A	D, L	U, O - 5	0664 3942991	schoengrundner.sara@gym-hartberg.ac.at
Julia Lind	6A	M, E, L, Sp	U, O - 5	0677 61435900	lind.julia@gym-hartberg.ac.at
Katharina Kielnhofer	6A	M, E, L, Sp	U, O - 5	0677 61440215	kielnhofer.k@gym-hartberg.ac.at
Melissa Kementner	8D	E, D	U	0681 20918566	melissa.mail@gmx.at

* Unterstufe (U), Oberstufe (O) bzw. Schulstufe; die Ziffern geben die höchste Schulstufe an, für die Unterstützung angeboten wird.

Schulärztinnen

Unsere Schulärztinnen sind eine wichtige und vertrauenswürdige Anlaufstelle für alle körperlichen Probleme, ob es sich um Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen, die in der Schule auftreten, handelt oder um Probleme mit dem Essverhalten oder Suchtmitteln. Genauso können sie Ihr Kind bei Sorgen, Kummer, Problemen mit Klassenkollegen (z.B. Mobbing) oder Lehrern unterstützen.

Ort: Schularztzimmer. Telefon: 05/0248-058-600.

Dienstzeiten:

Mo.	7.05–13.35 Uhr	Dr. Monika Stoschitzky
Di.	7.30–13.30 Uhr	Dr. Andrea Walch
Mi.	7.05–15.05 Uhr	Dr. Margot Salzgeber
Do.	7.30–13.30 Uhr	Dr. Andrea Walch
Fr.	7.05–12.35 Uhr	Dr. Monika Stoschitzky

Mobbing-Interventions-Team

Mobbing passiert oft an Orten (Schulweg, Umkleidekabinen, WC...), wo LehrerInnen nicht anwesend sind und Mobbinghandlungen deshalb nicht sehen. Daher ist es besonders wichtig, dass Sie mit der Schule Kontakt aufnehmen, wenn Ihnen Ihr Kind erzählt, dass es gemobbt wird, oder Sie es vermuten. Wenden Sie sich an den Klassenvorstand, das Interventionsteam (Erich Reisinger, Andrea Handler, Reinhard Burndorfer, Thomas Urban, Birgit Steiner und Eva Falkner) oder an eine Person Ihres Vertrauens. Es steht auch eine E-Mail-Adresse zur Verfügung:

mobbinghilfe@gym-hartberg.ac.at

Hilfsangebote außerhalb der Schule

Rat auf Draht	147
Telefonseelsorge	142
PSD (Psychosozialer Dienst) Hartberg	03332/66266
Mädchen- und Frauenberatung Hartberg	03332/62862
b.a.s. (betrifft Abhängigkeit und Sucht)	03332/61699

Psychologische Beratung

Birgit Steiner hat eine Ausbildung als psychologische Beraterin abgeschlossen und bietet Hilfe bei persönlichen und schulischen Problemen an. Freitag, 2. Stunde (8.35 Uhr – 9.25 Uhr), Zimmer 238 (2. Stock).

Internetadressen: Hilfe bei Cybermobbing

- www.rataufdraht.at
Kostenloser, anonymer 24h-Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl).
- www.handywissen.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Handynutzung.
- www.saferinternet.at
Tipps und Infos zur sicheren und verantwortungsvollen Internetnutzung.
- www.stopline.at
Anonyme Meldestelle gegen Kinderpornographie und national-sozialistische Wiederbetätigung im Internet.

Schulpsychologische Beratung

Das Bundesschulzentrum Hartberg wird im Schuljahr 2020/21 durch Frau Mag. Theresa Cramer (Oberstufe und Unterstufe) unterstützt. Als ihre Vertretung steht uns Frau Dr.

Melanie Gangl zur Seite.

Die Psychologinnen sind Ansprechpartnerinnen für Lernschwierigkeiten, Angst vor der Schule, Konflikte mit Mitschülern oder Lehrpersonen, persönliche Probleme. Näheres auf der Homepage.

Jugendcoaching

Das Jugendcoaching wird von der Chance B in Gleisdorf organisiert und ist ein Service für Schülerinnen und Schüler ab der 9. Schulstufe.

Aufgrund der bestehenden Ausbildungspflicht bis 18 ist dieses Service für diejenigen Schülerinnen und Schüler besonders wichtig, die vor ihrem 18. Geburtstag die Schule verlassen.

Inhalte: Unterstützung bei Lernproblemen, Berufsorientierung, Bildungs- und Ausbildungsberatung, Screening der Grundkompetenzen der Arbeitsfähigkeit, Karriereplanung, Bewerbungcoaching, Herausfinden von Stärken und Fähigkeiten, Abklärung der Möglichkeit einer integrativen Berufsausbildung, Hilfe bei der Praktikumssuche. Zeit und Ort dieses Services entnehmen Sie bitte der Homepage.

Finanzielle Unterstützung

Für eine Unterstützung bei Schulveranstaltungen (Schikursen, Projektwochen u.ä.), Schülerbeihilfe u.a. finden Sie die entsprechenden Links auf der Homepage.
<http://fw2.at/ruh>



Lehrersprechstunden

Beiglböck Martina	Nach Vereinbarung!		
Burndorfer Reinhard	Freitag	10:35	11:25
Dopona Franz	Mittwoch	10:35	11:25
Dörfler Veronika	Montag	11:30	12:20
Dörfler Wolfram	Mittwoch	09:40	10:30
Ehall Katharina	Freitag	09:40	10:30
Ehrenhöfer Sonja	Mittwoch	09:40	10:30
Ertl Günter	Montag	09:40	10:30
Falkner Eva	Mittwoch	09:40	10:30
Fidler Dagmar	Dienstag	08:35	09:25
Fink Rainer	Dienstag	11:30	12:20
Fink Wolfgang	Dienstag	09:40	10:30
Fischer Franz	Dienstag	08:35	09:25
Franc Helena Maria	Donnerstag	09:40	10:30
Fuchs Alexandra	Freitag	10:35	11:25
Fuchs Paul	Donnerstag	10:35	11:25
Gaulhofer Maria	Donnerstag	09:40	10:30
Geier Gerald	Mittwoch	10:35	11:25
Grabenhofer Christa	Dienstag	09:40	10:30
Grabenhofer Erich	Montag	09:40	10:30
Grabner Petra	Montag	08:35	09:25
Groß Diana	Freitag	09:40	10:30
Gruber-Buchegger Beate	Dienstag	16:00	16:50
Gstrein Karin	Mittwoch	09:40	10:30
Hadolt Andrea	Freitag	10:35	11:25
Hager Elisabeth	Donnerstag	08:35	09:25
Hamilton Hannes	Montag	09:40	10:30
Handler Andrea	Montag	10:35	11:25
Harrer Daniel	Freitag	11:30	12:20
Hutz Julia	Montag	09:40	10:30
Jambrovic Sonja	Donnerstag	09:40	10:30
Kandlbauer Anja	Mittwoch	10:35	11:25
Kerschbaumer Philipp	Donnerstag	09:40	10:30
Kienreich Karin	Dienstag	10:35	11:25
Koch Lisa	Donnerstag	09:40	10:30
Kogler Patrick	Donnerstag	08:35	09:25
Krahulec Isabella	Dienstag	10:35	11:25
Kratzer Martina	Dienstag	10:35	11:25
Lantos Heidemarie	Donnerstag	11:30	12:20
Lattinger Robert	Mittwoch	10:35	11:25
Lechner Alexander	Montag	12:20	13:10
Lechner Christiane	Donnerstag	10:35	11:25
Lidl Burgunde	Montag	11:30	12:20
Liebich Ursula	Dienstag	10:35	11:25
Mörth Philipp	Montag	10:35	11:25

Münich Markus	Donnerstag	11:30	12:20
Narnhofer Helene	Dienstag	09:40	10:30
Narnhofer Katja	Freitag	09:40	10:30
Neuhof Benedikt	Mittwoch	09:40	10:30
Nöhner Christoph	Mittwoch	09:40	10:30
Noll Michael	Montag	10:35	11:25
Oswald Helga	Freitag	11:30	12:20
Postl Werner	Dienstag	09:40	10:30
Prucker Alexander	Montag	09:40	10:30
Rechberger Franz	Mittwoch	08:35	09:25
Reisenhofer Elisabeth	Montag	11:30	12:20
Reisinger Erich	Mittwoch	10:35	11:25
Reiterer Thomas	Montag	10:35	11:25
Roppoch-Greimel Theresia	Freitag	09:40	10:30
Rottensteiner Reinhard	Dienstag	11:30	12:20
Saurer Friedrich	Donnerstag	09:40	10:30
Scharf Nicole	Mittwoch	08:35	09:25
Scheer Heidelinde	Dienstag	09:40	10:30
Scherf Jürgen	Donnerstag	09:40	10:30
Scherf Linda	Dienstag	11:30	12:20
Scherf Matthias	Freitag	10:35	11:25
Scherübel Jutta	Mittwoch	10:35	11:25
Schirnhof Christian	Montag	11:30	12:20
Schleimer Thomas	Donnerstag	10:35	11:25
Schneider Daniel	Montag	09:40	10:30
Schneider Irmgard	Donnerstag	09:40	10:30
Schöller-Petz Georg	Donnerstag	09:40	10:30
Schöller-Petz Lisa	Donnerstag	10:35	11:25
Seewald Silvia	Donnerstag	09:40	10:30
Sinkovits Sophie	Donnerstag	10:35	11:25
Steiner Birgit	Donnerstag	11:30	12:20
Steiner Veronika	Donnerstag	09:40	10:30
Stern Rudolf	Freitag	09:40	10:30
Strauß Helene	Mittwoch	09:40	10:30
Stromberger Marion	Montag	09:40	10:30
Sulzer Julia	Montag	11:30	12:20
Tegischer Lukas	Donnerstag	10:35	11:25
Tellian Verena	Montag	09:40	10:30
Urban Thomas	Mittwoch	09:40	10:30
Wagner Gerhard	Montag	10:35	11:25
Willhuber-Mitter Barbara	Donnerstag	11:30	12:20
Wolf Kornelia	Dienstag	10:35	11:25
Zinggl Eva	Freitag	10:35	11:25
Dir. Pöllabauer Reinhard	Nach Vereinbarung		

Da Lehrerinnen und Lehrer manchmal eine Schulveranstaltung haben, auf Fortbildung sind oder aus einem anderen Grund abwesend sein können, ist es empfehlenswert, kurz vorher anzurufen, damit Sie nicht umsonst in die Sprechstunde kommen.
(Tel.: 05-0248-058)

Erste Hilfe bei Cybermobbing? – Wenn es einen konkreten Anlassfall von Belästigung gibt:

- Nicht antworten
- Beweise sichern (z. B. SMS oder Sprachboxnachrichten speichern, Screenshots machen)
- Verbündete suchen (z. B. KlassenkollegInnen)
- In sozialen Netzwerken oder Chats: NutzerIn sperren und Vorfälle an die Betreiber melden
- TäterIn identifizieren und Probleme direkt ansprechen
- TäterIn darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht
- Den Vorfall in der Schule bzw. am Ausbildungsplatz melden
- Bei gefährlichen Drohungen Polizei kontaktieren

Quelle: www.handywissen.at